



20 лет

Во имя лучшего будущего
Наших детей!

Содержание

4-7. Фонд добра

Интервью с исполнительным директором МДФ «Дети Саха-Азия» Ольгой АНДРОСОВОЙ

8. Екатерина НИКИТИНА: «Накоплен передовой опыт»

Председатель Попечительского совета МДФ «Дети Саха-Азия» об итогах 20-летней работы

9. Петр БОРОНОВ: «Выдержали все бури»

Председатель Правления МДФ «Дети Саха-Азия» делится воспоминаниями

10-13. Единому детскому движению Якутии – быть!

Избраны большой и малый советы будущей детской организации

14-15. «Усадьба Булуус» в подарок

Лагерь безвозмездно передан Хангаласскому улусу

16-17. «СахаСелигер» под крышей «Усадьбы Булуус»

Молодежный форум прошел в одном из самых красивых мест Якутии

18-19. «Я – родитель, основатель рода»

Психологическая помощь на природе

20-21. Кабинеты помощи

Реабилитации детей, ставших жертвами насилия

22-25. Музыка для всех

Музыкальное образование станет доступным

26-27. Какие они, «Свои дети»?

Эту телепрограмму невозможно смотреть равнодушно

28-29. Приемный ребенок

Что нужно знать приемным родителям, взявшим на воспитание подростка

30-31. Тамара ТАЮРСКАЯ:

«Это таинство...»

Директор школы и ее ученики о воспитании

32-35. Кормим школьников вкусно и правильно!

Питание в детстве определяет здоровье всей жизни





36-37. Маяки для семейной лодки
Куда она должна плыть?

38-39. Одолеть простуду
Как уберечься от гриппа?

40-41. В объективе - моменты детства
Итоги фотоконкурса

42-43. Доктор Клоун
Сашуля и Ростик лечат не пилюлями, а смехом

44-45. Северная битва
Брейк-данс как «Дальневосточное событие»

46. ЗОЖигай вместе с нами!
Фестиваль молодежных субкультур



47. Подготовка к волшебству
В МДФ «Дети Саха-Азия» уже готовят новогодние подарки

48-49. Республиканский турнир по боксу на призы Международного детского фонда «Дети Саха-Азия»
Юные боксеры соберутся в Якутске с 5 по 8 декабря

50-51. Положение конкурса «Лауреат премии Международного детского фонда «Дети Саха-Азия» за 2013 год»

52-53. Лучшие из лучших
Лауреаты главного конкурса Фонда

54. В Якутске расцветут «Одуванчики»
По картине живописца Андрея Чикачева создали скульптурную композицию

56. «Продавец игрушек» придет в дома якутян
Диск с художественным фильмом в подарок

Ангел в ладошке №28 (38)
Журнал издается в рамках благотворительной деятельности Фонда
Редакционная коллегия:
О.М. Андросова, В.Г. Куличкина, С.А. Сидорчук, А.И. Эверстова
Дизайн и верстка: **С.Н. Слепцов**
Корректор: **С.А. Григорьева**
На обложке: Куннэй Иванова

Адрес редакции: 677027, Республика Саха (Якутия), г. Якутск, ул. Кирова, 18,
блок В, каб. 702, тел/факс: (411-2) 42-20-90, 42-13-37.
<http://sakaasia.ru>, e-mail: sakha-asia@yandex.ru

Журнал «Ангел в ладошке» бесплатно распространяется по всем улусам Республики Саха (Якутия).

При перепечатке и использовании материалов ссылка на журнал «Ангел в ладошке» обязательна. Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения авторов. Ответственность за подбор и изложение фактов несут авторы материалов. Журнал зарегистрирован Саха Якутским территориальным управлением МПТР РФ. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № 190415 от 15.04.2003 г. Отпечатано в ОАО «Медиа-холдинг Якутия». г. Якутск пер. Вилюйский, 20. Подписано в печать «21» октября 2013 года. Формат 60x84 1/7. Тираж 1000 экз.

Периодичность 2 раза в год.





Фонд добра

Варвара КУЛИЧКИНА

В этом году Международному детскому фонду «Дети Саха-Азия» исполняется 20 лет. Таких благотворительных фондов, сумевших выстоять наперекор всем перипетиям российской истории рубежа XX-XXI веков и реально помочь огромному количеству детей, у нас в стране по пальцам можно пересчитать. Накануне знаменательной даты мы поговорили с его исполнительным директором Ольгой Михайловной Андросовой.

Ни рубля из бюджета

– В чем особенность МДФ «Дети Саха-Азия»?

– Мы – независимый Фонд, никогда не брали из бюджета ни рубля. Все проекты реализуем на свои средства. В самом начале, изыскивая их, обращались в разные организации, и нам нередко отказывали, говорили: «Деньги нужны всем: и детям Арктики, и детям Африки». Сейчас мы используем на благотворительность то, что зарабатываем сами.

В самом начале у Фонда было много возможностей отправлять детей за рубеж на обучение, и он активно занимался этим. Тысячи школьников из улусов и городов республики ездили учить иностранные языки. МДФ ошутимо поддерживал деятельность ЛОРПа тем, что заказывал тематические круизы по Лене: вывозили ребятишек из самых отдаленных районов Якутии, в том числе арктических, проводили для них прямо на корабле семинары и обучение, организовывали творческие мастерские.

Первые Международные спортивные игры «Дети Азии» состоялись полностью за счет средств нашего Фонда.

Тогда, в 90-х годах, все матери-героини в республике получали от МДФ специальные стипендии, для них открывали лицевые счета, на которые переводили большие по тем временам суммы – по пять миллионов рублей.

Учреждались премии лучшим учителям – стипендиатам Фонда. То есть работали по программам, поддерживающим и стимулирующим материнство и учительство.

Я пришла в Фонд в сложное для республики и страны в целом время – в 1997 году. Мы пересмотрели свои возможности и деятельность, решили, что надо направить силы в другое русло – не на изучение языков и интеллектуальное развитие детей, а постараться закрыть самые болезненные сферы, на которые из бюджета деньги не предусматривались. И тогда проекты Фонда нашли поддержку крупной мировой Компании «Де Бирс» с представительством в Москве. Они здорово нам помогли, приезжали и смотрели, как реализуются на их деньги проекты. Так, на средства «Де Бирс» был построен первый семейный детский дом Матвеевых.

Шубы для детдомовцев

– Приоритеты в работе менялись по времени?

– Да, и это тоже особенность нашей работы. Если в самом начале программы ориентировались на развитие детства, то в конце 90-х гг. на первый план вышли вопросы социальной защиты. Стали работать с детскими домами, сиротами и инвалидами, больными туберкулезом и СПИДом.

Многие, наверное, помнят, тогда не было денег, зарплату не выдавали месяцами. К нам обращались директора детдомов с просьбой одеть детей к зиме! Мы заказывали в «Сахабулте» шапки, шубы. Словом, экипировали ребятишек так, что потом слышали высказывания, что детдомовские одеты лучше домашних детей.

Одно из самых значимых дел того периода – переезд детского психоневрологического диспансера из Алдана в Сосновый бор

под Нерюнгри. По этому вопросу мы тесно работали с тогдашним министром социальной защиты республики Юлией Песковской, она специально вывозила в Алдан членов Правительства, чтобы те воочию убедились, в каком бедственном, ужасающем положении находятся маленькие пациенты лечебного учреждения. Сердце любого нормального человека должно было дрогнуть от этой картины. В конечном итоге у нас получилось, и диспансер переселили в хорошее место.

С конца 90-х гг. стали вести программы, направленные на поддержку и реабилитацию детей-инвалидов и их семей. Приобретали оборудование для работы по венгерской методике с глухими и слабослышащими детьми. Так был создан центр «СУВАГ». В те годы невозможно было достать готовые книги для детей с таким недугом, мы заказывали литературу в специализированном центре, где их изготавливали.

Образцовая усадыба

Постепенно жизнь в республике налаживалась, детские дома перестали нуждаться в материальной помощи, государство стало обеспечивать инвалидов, и мы переключили внимание на другие сферы.

В Фонд нередко обращались с просьбой оснастить оборудованием детские лагеря отдыха. Мы приобретали для них различное снаряжение, выделяли денежные средства. Поняв, что есть потребность в летнем отдыхе для детей внутри республики, Фонд в 2001 году начал строительство детского оздоровительного лагеря «Усадьба Булуус» в Хангаласском улусе в красивой местности Красный Ручей.

В 2002 г. мы приняли первую смену школьников. Лагерь оснастили всем необходимым, продумали интересные программы. Своими силами организовали комфортные условия, оздоровление, досуг, полноценное питание – все, что надо для качественного детского отдыха. И имидж

раскрутили. За годы существования лагерь обрел большую популярность – дети стремятся попасть в «Усадьбу Булуус», родители начинают подавать заявки уже зимой.

Уполномоченный по правам ребенка в РС (Я) Анна Соловьева отметила, что в республике есть три хороших лагеря: два, принадлежащие «АЛРОСА», и наша «Усадьба Булуус».

Подарок от сердца

– Сейчас можно сказать, что лагерь состоялся. И мы в год 20-летнего юбилея Фонда сделали подарок Хангаласскому улусу, передав муниципальному образованию «Усадьбу Булуус». Решение далось нелегко, было тяжело отрывать от сердца родное детище. Мы понимаем, что лагерю надо развиваться дальше, приносить пользу детям. Если в других лагерях на 100 детей приходится 150 человек персонала, то нас в Фонде около 10, и мы сами занимались всеми программами летнего отдыха детей, финансирование тоже было из Фонда.

Подарок для Хангаласского улуса оказался нужным. В районе нет ни одного стационарного летнего лагеря для детей. Нас заверили, что название лагеря, традиции, качество отдыха сохранятся.

Мечты и реальность

– **Какими проектами Вы хотели бы заниматься, в каком направлении провести дальнейшую работу Фонда?**

– Надо исходить из того, какая помощь сегодня требуется, и в то же время интересно и по душе самим. Мне бы хотелось больше помогать детям-инвалидам и сиротам. Хотелось бы реализовать проект «Интеллект Якутии»: выявлять талантливых, одаренных детей и создавать им условия для развития. Сейчас во всем мире идет «борьба за мозги». У нас много способных ребятишек, но не все имеют возможность получить должное развитие. Население в республике небольшое, поэтому вполне реально провести тестирование.



*Исполнительный директор
Международного детского фонда
«Дети Саха-Азия»
Ольга Михайловна АНДРОСОВА*



Еще хотелось бы создать банк данных на каждого ребенка, начиная с рождения. В него заносить все – от состояния здоровья и условий проживания до потребностей и нужд. Тогда бы и дети не пропадали, и адресную помощь оказать стало бы гораздо проще. Деньги и помощь получают самые настойчивые, «пробивные», а те, кто не просит, остаются ни с чем. Многие не могут ходить и добиваться. Поэтому, будь такой банк данных, мы бы знали, какому ребенку какая помощь требуется.

Иногда, чтобы передать подарки, приходится преодолевать множество непонятных бюрократических препон. Трудно найти списки детей-инвалидов, сирот. Так, нам было очень сложно получить списки детей с ДЦП, чтобы подарить им реабилитационные мячи. Обращались в разные министерства и ведомства, но никто не смог предоставить информацию. В конце концов, связавшись с улусами, составили список сами.

Каждый год накануне Нового года Фонд вместе с редакцией газеты «Якутия» и Межмуниципальным управлением МВД РФ «Якутское» проводит акцию «Волшебство с "Якутией"». Участковые полиции, переодевшись в костюмы Деда Мороза и Снегурочки, развозят подарки ребятишкам из неблагополучных семей. Многие из них не знают, что такое детский сад и школа, подарки и конфеты. Эти дети – за бортом жизни. Такого не должно быть, вот почему республике нужен банк данных на каждого родившегося и прибывшего в Якутию малыша.

«Свои дети»

– Вы основали телевизионный проект «Свои дети». Передача выходит на национальном канале и вызывает сложные эмоции.

– Мы хотим привлечь внимание общественности к проблеме сирот. Если маленьких еще усыновляют, то ребятишек старше 10 лет редко берут в семьи. А ведь даже самый хороший и обеспеченный детдом не может подготовить ребенка к самостоятельной жизни. Нормальное воспитание, навыки ве-

дения хозяйства и организации своего быта можно получить только в семье. Программа «Свои дети» – социальный проект Фонда. Возможно, истории, показанные в этих передачах, научат людей не бояться брать в семью подросших детей.

Мы верим, что от проекта обязательно будет отдача. Если люди поймут нашу идею и поддержат детей-сирот, взяв их в свои семьи, сколько судеб будет спасено!

Волонтеры – это не дети, метущие улицы

– Дети-инвалиды, аутисты, больные ДЦП – большая проблема. Распадаются семьи, чаще всего не выдерживают мужчины, женщины остаются одни с больным ребенком на руках. Им очень нужна поддержка. Тут бы пригодилась помощь волонтеров. Но как повернуть общество в это русло?

Волонтерство в России никак не приживется. У нас оно ассоциируется с детьми в ярких футболках, подметающими улицы. Тогда как во всем мире это люди, которые оказывают безвозмездную помощь нуждающимся, обществу. В Австралии в Сиднее на Олимпиаде было очень много волонтеров, и я заметила, что большинство их составляли пожилые и молодежь – студенты и школьники.

В других странах их поощряет государство. В школах дети-волонтеры получают дополнительные баллы в аттестат, что имеет значение при поступлении на учебу. Это хорошо и в воспитательных целях. И уровень жизни здесь не причем. У нас тоже можно развивать волонтерское движение. У многих есть желание приносить пользу людям, пенсионеры могли бы подарить свои знания и опыт нуждающимся детям, а дети и молодежь – заботу пожилым одиноким людям.

В свое время народный депутат Марина Белозерова пыталась расшевелить общественность и провести свою инициативу по волонтерам в законодательной форме, но не получилось.

Если появятся законы, поддерживающие безвозмездный труд волонтера, для многих жизнь изменится в лучшую сторону. Те же озеленение и благоустройство, на которые уходят немалые суммы из бюджета, можно решить с помощью волонтеров. А какая большая помощь была бы оказана семьям, в которых есть дети-инвалиды!

Уникальное явление

– Поддерживаете ли отношения с другими российскими благотворительными фондами?

– МДФ «Дети Саха-Азия» приняло решение вступить в Ассоциацию международных детских фондов и более тесно наладить связи с Российским детским фондом под руководством Альберта Лиханова. Это даст нам возможность вести более полную, плодотворную работу в республике. У Российского детского фонда есть проекты «За решеткой – детские глаза», «Детский туберкулез», «1 июня», «Глухие дети» и другие, в которых можно принять участие и возить детей из республики на Кремлевскую елку и другие мероприятия. Российский фонд может помочь детям, которым требуется операция на сердце, или страдающим сахарным диабетом. С ним у нас давние дружеские связи, мы проводили совместную акцию для детей Арктики. Альберт Лиханов летал в Тикси, когда наш Фонд передавал в дар четырем северным улусам, в том числе Булуно-скому, стоматологическое оборудование. В общем, о «Детях Саха-Азия» знают, дают оценку его деятельности и хотят видеть в Ассоциации международных детских фондов.

20 лет – это достижение, пережить вместе со страной столько потрясений, кризисов, дефолт... Фондов с такой историей, как у нас, в России единицы. Наш Фонд уникален как явление. Юбилей у нас тоже необычный – мы сами раздаем подарки. В ноябре будем вручать награды лауреатам Фонда «Дети Саха-Азия» – людям, посвятившим себя детям, и юным дарованиям, добившимся успехов в науке, искусстве и спорте. ■



Председатель Попечительского совета МДФ «Дети Саха-Азия» Екатерина Семеновна Никитина поделилась воспоминаниями и подвела итоги 20-летней работы Фонда.

20 лет – не просто круглая дата, но и значительный срок, определяющий и дающий ответы на вопросы: состоялась ли организация или нет и в каком направлении ей дальше двигаться? То, что Фонд состоялся, это – несомненно! Я пришла в МДФ «Дети Саха-Азия» в 1997 году будучи заместителем председателя Правительства республики по социальным вопросам, и возглавила Попечительский совет – орган надзора за деятельностью Фонда. И с тех пор мы работаем под девизом «Во имя будущего наших детей».

Когда исполнительным директором МДФ стала Ольга Михайловна Андреева, мы сразу определили основные направления работы, которых и сейчас придерживаемся. В первую очередь обратили особое внимание на оздоровительные программы. Много сделано по борьбе и профилактике детского туберкулеза, СПИДа, йодопрфилактике. Фонд обеспечивал родильные дома дефицитными в 2000-х годах вакцинами для недоношенных малышей. И таких программ по оздоровлению за эти годы было множество.

Екатерина Никитина: «Накоплен передовой опыт»

Фонд постоянно поддерживает детский спорт и является организатором ежегодных республиканских соревнований по боксу среди школьников. Каждый год в число лауреатов конкурса Фонда «Дети Саха-Азия» входят тренеры или учителя физкультуры и дети-спортсмены.

Нельзя переоценить работу с детьми-инвалидами, которую Фонд ведет постоянно. Это не только материальная помощь, подарки, но и социализация и адаптация к окружающему миру. Положительный опыт дал совместный с Ассоциацией социальной помощи «Подросток» проект «Школа общения» и деятельность с Детским центром «Солнечный мир».

Сейчас ведется работа по Комплексной программе РС (Я) «Кэскил» по профилактике насилия и жестокого обращения с несовершеннолетними на 2011-2013 годы. Эта Программа поддержана грантом Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Фонд ведет и медийные проекты: издает и безвозмездно распространяет по детским образовательным учреждениям журнал «Ангел в ладошке», выпускает на канале Национальной вещательной компании «Саха» передачу «Свои дети». В ней рассказывается о положительном опыте воспитания детей в семьях, в том числе приемных, даются консультации специалистов по вопросам устройства детей-сирот и воспитания, показывают видеопортрет ребенка, нуждающегося в семейном устройстве.

Наша особая гордость – независимость и самостоятельность, МДФ «Дети Саха-Азия» не стоит казне республики ни копейки. Вся благотворительность, программы и проекты финансирует сам Фонд.

Фонду приходится преодолевать много трудностей. Мы намучались с организацией летнего детского отдыха из-за драконовских методов, по которым работают наши проверяющие, надзорные органы. Не одно доброе начинание было похоронено из-за такого положения вещей. Многие проекты мы бы хотели осуществить, например, организовать услуги по уходу за детьми-инвалидами или за детьми-школьниками (те же группы продленного дня очень сегодня нужны работающим матерям), но это совершенно невозможно! Контролирующие органы еще не созрели, чтобы оказывать помощь и поддержку обществу, они выполняют только свою прямую функцию – карающую. Вместо того, чтобы подсказать, что надо сделать, чтобы не нарушать инструкций, сразу же налагают штрафы. Даже не дают времени на исправление. За то, что какая-то кнопка установлена не в том месте, где положено по инструкции, выписывают огромные штрафы! А ведь эти деньги лучше было бы направить на благотворительность.

Мы очень тщательно отбираем программы и мероприятия не только с точки зрения финансового обеспечения, но и исходя из пользы для детей и общества. Накануне юбилея хочется перечислить все добрые дела Фонда, но невозможно обо всем рассказать в одной журнальной статье.



В 20-х числах ноября подведем итоги ставшего традиционным ежегодного конкурса по определению лауреатов премии МДФ «Дети Саха-Азия». День своего рождения Фонд всегда встречает вручением наград и подарков лауреатам конкурса в разных номинациях – людям, которые служат примером работы с детьми, педагогам, меценатам, семьям и самим детям, проявившим та-

ланты в разных областях жизни.

Хотелось бы, чтобы СМИ больше писали о детях, привлекали внимание общественности к проблемам детства и семьи, рассказывали об успехах и положительном опыте тех, кто занимается этими вопросами. Хороший пример тоже заразителен!

У нас сложился замечательный коллектив, в который входят дирекция с

командой сотрудников Фонда, Попечительский совет и Правление во главе с Петром Николаевичем Бороновым. За 20 лет появились свои традиции,работан уникальный передовой опыт. Мы с оптимизмом смотрим в будущее и продолжаем работать во имя будущего наших детей. ■

Петр Боронов: «Выдержали все бури»

Фондов с такой большой историей, как МДФ «Дети Саха-Азия», в России немного, а в регионе мы единственные. За 20 лет Фонд сделал столько добрых дел, что трудно все сразу перечислить. Он является детищем первого Президента Якутии Михаила Николаева, создан по его инициативе и изначально не сидел бременем на казне, а, наоборот, реализовывал программы, на которые из бюджета деньги не предусматривались.

Благотворительные программы МДФ в свое время поддерживала Корпорация «Де Бирс», профинансировавшая наиболее крупные проекты, в том числе строительство прекрасного детского лагеря «Усадьба Булуус», сейчас он служит всей республике и даже принимает детей из-за пределов Якутии. По каждому потраченному рублю Фонд предоставлял строгую отчетность, и за все годы плодотворного сотрудничества ни разу не получил нареканий.

У тех ребятешек, которым МДФ помогал и вручал награды, уже растут свои дети, они тоже знают о Фонде, ведь мы поддерживаем молодежные программы, являемся спонсором самых интересных и полезных мероприятий. Многие выдающиеся молодые

люди в школьные годы были отмечены наградами МДФ.

У нашего Фонда — хороший послужной список: если посчитать все добрые дела, получится не один том! Такой продолжительный стаж работы в некоммерческом секторе, на мой взгляд, исключительное явление, учитывая то, что пришлось пережить России с начала 90-х годов. Фонд выдержал все бури и развивается дальше, благодаря добросовестной, честной, бескорыстной работе всей команды.

За 20 лет сложился костяк коллектива, каждый работник Фонда не только компетентен в своем деле, образован, но и обладает прекрасными человеческими качествами. У нас много планов дальше развивать благотворительную деятельность в республике. И мы готовы поделиться богатым опытом с другими фондами. А родному Фонду хочу пожелать и дальше с такой же силой плодотворно работать во благо детей! ■



Петр Николаевич Боронов – председатель Правления МДФ «Дети Саха-Азия» с 2002 года, но пришел в Фонд еще в 90-х гг.

Единому детскому движению Якутии – быть!

Этим летом в центре «Сосновый бор» состоялся учредительный слет по созданию единого детского движения Якутии, который избрал большой и малый советы будущей организации. Председателями выбраны действующий руководитель Союза детских общественных объединений Якутии Геннадий Охлопков и ученик X класса Якутской городской национальной гимназии Артем Кириллов. В ближайшее время будет выбрано название детского движения и разработана программа.

В слете, который проходил с 5 по 7 июля, приняли участие более 200 школьников, лидеров ученических самоуправлений из 18 районов и двух городских округов республики, а также из шести городских и республиканских детских общественных организаций.

Юные делегаты обсудили идеи и проекты, разработали основу для программы нового движения, подобрали символику, утвердили традиции, ритуалы и спланировали ближайшие мероприятия. В качестве девиза были выбраны строки: «Мы – будущее нашей республики, мы – сила и слава страны. Не стой в стороне, вливайся в наши ряды». Авторами этих строк являются 7-14-летние воспитанники Центра научно-технического творчества Нижне-Колымского района.

Варианты эмблемы, слова гимна придумали сами ребята. Осталось их утвердить.

На слете у ребят была уникальная возможность представить свои проекты перед Президентом РС (Я) Егором Борисовым, вице-спикером Государственного Собрания (Ил Тумэн) Александром Жирковым, тогдашним министром образования РС (Я) Афанасием Владимировым, первым заместителем министра по делам молодежи и семейной политике РС (Я) Гавриилом Семеновым, почетным экспертом из Москвы, заместителем председателя Международного союза детских общественных объединений «Союз пионерских организаций – Федерация детских организаций» (СПО-ФДО), заместителем директора Института психолого-педагогических проблем детства РАО Ириной Фришман и другими гостями и делегатами слета. С задачей ребята справились блестяще.

Председатель Совета по развитию единого детского движения, Президент республики Егор Борисов отметил, что для него удивительно и радостно видеть, как дети решают столь серьезные и большие задачи.

«Почему я поддерживаю детское движение? Во-первых, потому что около пятидесяти лет тому назад я тоже был таким, как вы, и часто вспоминаю, каким было мое детство. Оно было сложным, как и у всех детей того времени. Во-вторых, потому что я несу ответственность за судьбу республики, за ее будущее», – сказал Егор Афанасьевич.

Он напомнил, что в стране было время, когда существовало детское движение под названием «Пионерия». Однако был очевидный недостаток – идеологические догмы, которые, опираясь на классовое противостояние, делили общество на «своих» и «врагов». Поэтому, по словам Президента, единое детское движение должно работать по-новому, по-современному, оно должно действовать на основе любви и уважения ко всем людям.

«Сегодня мы создаем единое детское движение, чтобы объединить уси-





лия всех детских организаций республики, услышать мнение детей и подростков, учителей и воспитателей, помочь реализовать их замыслы во благо развития наслегов, городов, улусов, нашей республики и в целом Российского государства, – подчеркнул Президент. – Мы будем поддерживать это движение во всем, чтобы оно развернулось и, сохраняя свою самостоятельность, отвечало главному требованию времени – воспитывало достойного, сильного духом,

*«Мы вместе – сила,
воля, взлет!
Свершения новые,
движение вперед» –
слоган единого детско-
го движения Якутии.*



*Саргылана ФЕДОРОВА,
руководитель Информационного центра Союза
детских общественных объединений РС (Я),
заместитель главного редактора журналов
«Чуораанчык», «Колокольчик», исполнительный
директор Детской общественной организации
по развитию малой прессы «Инфо-интерес» РС (Я),
председатель постоянного комитета Молодежного
парламента при Государственном Собрании
(Ил Тумэн) РС (Я)*





CHICAGO
BULLS

**James
and the
Giant
PEACH**

Checkered pattern

SUPERCH
Cup of
GREAT

Graphic of a motorcycle rider

James Anthony



архив МЦФ «Дети Саха-Азия»

образованного гражданина XXI века, патриота своей страны и республики».

Первый заместитель министра по делам молодежи и семейной политике Гавриил Семенов назвал создание единого детского движения республики историческим событием, которое дает возможность для активного сотрудничества с российскими и международными детскими объединениями.

По словам Ирины Фришман, Якутия является примером для многих субъектов Российской Федерации. Забота государства о подрастающем поколении – гарант стабильности и процветания. И это еще один достойный шаг в реализации Национальной стратегии действий в интересах детей.

Итоговым документом слета стала резолюция. Участники отметили необходимость создания единой научно-информационной базы по вопросам состояния и развития единого детского движения, разработки и экспериментальной апробации инновационных технологий организации движения, механизмов его государственной поддержки, моделей взаимодействия детских объединений. А также создание комплексной учебно-методической базы, формирование системы кадрового обеспечения.

Координировать процесс будет Центр развития детского движения. Экспертизу проектов законодательных и других нормативно-правовых актов республики в сфере детства, образования и воспитания будет осуществлять Совет при Президенте РС (Я). Он также рассмотрит предложения исполнительных органов государственной власти, местного самоуправления, общественных организаций и частных лиц по вопросам, входящим в его компетенцию.

Для эффективности работы избраны большой и малый советы единого детского движения. Председателями выбраны, соответственно, действующий руководитель Союза детских общественных объединений Якутии Геннадий

Охлопков и ученик X класса Якутской городской национальной гимназии Артем Кириллов.

«Наша задача в самое ближайшее время – обсудить и принять название организации, программу действий и активно работать с районами. Команда очень активная и инициативная, поэтому, надеюсь, мы сможем реализовать многие идеи», – сказал председатель ученического совета Артем Кириллов.

Лидер движения Геннадий Охлопков подчеркнул, что взрослый совет будет заниматься, в основном, содержательной частью: разрабатывать методические пособия, консультировать руководителей детских общественных организаций, проводить семинары и мастер-классы. Советы будут собираться полным составом два раза в год. А текущие вопросы они будут решать с помощью новых информационных технологий. Уже создана группа в социальной сети, где каждый может задать вопрос или поделиться своим мнением.

Пред-

седатель уче-

нического совета

Артем КИРИЛЛОВ:

«Наша задача в самое ближайшее время – обсудить и принять название организации, программу действий и активно работать с районами».

Также, по словам Геннадия Охлопкова, с начала учебного года начнется системная работа по созданию условий для организации первичных отделений в школах и наслеггах. 1 сентября во всех общеобразовательных учреждениях пройдут уроки единого детского движения. Особое внимание планируется уделить гражданско-патриотическому воспитанию, пропаганде трезвого и здорового образа жизни, имиджевой политике. Информационным сопровождением займется специализированный портал и новое детское издательство.

Все участники слета получили колоссальный опыт общения, а самые активные и инициативные, в том числе победители конкурсов на лучший видеоролик, презентацию, буклет своей детской организации, стали обладателями ценных призов и путевок во ВДЦ «Океан» на смену «Молодые лидеры России».





«Усадьба Будуус» в подарок

В честь своего 20-летия Международный детский фонд «Дети Саха-Азия» сделал подарок Хангаласскому улусу, безвозмездно передав ему детский лагерь «Усадьба Будуус».

– Когда нам позвонила исполнительный директор МДФ «Дети Саха-Азия» Ольга Андросова и сказала, что они передают нам безвозмездно «Усадьбу Будуус», мы были ошеломлены и обрадованы, – рассказывает начальник Управления образования Хангаласского улуса Елизавета Мартынова. – Перед нами давно стоял вопрос о необходимости открытия стационарного летнего лагеря для детей. Мы пытались создать его на базе школы в Синске и в Верхнем Бестяхе на территории детдома в Сосновом бору, но все надо было начинать с нуля. Поэтому у нас в районе работали только дневные лагеря и экспедиции. А тут подарили прекрасное здание, и весь инвентарь, начиная с мебели и заканчивая ложками-вилками.

Санаторно-оздоровительный лагерь Центр комплексного развития детей «Усадьба Будуус» Фонд начал строить в 2001 году в селе Красный Ручей Хангаласского улуса. Недалеко отсюда есть источник чистой воды Будуус – уникальный природный памятник и место «Ытык кэрэ сирдэр» («Священные прекрасные земли»), которое относится к категории особо охраняемых территорий республики. А в начале лета 2002 года лагерь принял первую группу школьников. В лагере отдыхают дети со всей Якутии, приезжают из Москвы, регионов России и зарубежья – за одну смену около 160 ребят с 7 до 17 лет. Всего за лето организуют три смены. Школьники в зависимости от возраста делятся по отрядам, в каждом не более 10-15 детей. Вожатые – студенты высших и средних педагогических учебных заведений – заранее проходят подготовку в школе вожатых.

Каждая смена проводится по спе-

циально разработанной программе и обязательно включает в себя активный отдых и обучение, во время которых дети приобретают не только новых друзей, но и изучают иностранный язык, занимаются в творческих кружках, принимают участие в спортивных соревнованиях, конкурсах и других массовых развлекательных мероприятиях. Наличие туристического инвентаря – байдарок и рафтов, близость протоки реки Лена – позволяют организовывать сплавы по протоке и самой реке. Длительность маршрутов зависит от погодных и природных условий, возраста детей.

Огромную радость воспитанникам лагеря доставляет поход к источнику Будуус, где проходят соревнования по спортивному ориентированию, игры на свежем воздухе, фотографирование.

Ребята по четверо в комнате живут в летних домиках-коттеджах, главным и новым жилым корпусам. Везде созданы комфортные условия, имеются санузлы, есть большая отдельная столовая (сюда ребята ходят пять раз в день), баня, спортивная и детская площадки, эстрада, открытый бассейн.

Жилые комнаты оснащены плательными шкафами, удобными кроватями, письменными столами, тумбочками, словом, всем необходимым.

И вот этот замечательный лагерь Хангаласский улус получил в подарок.

– Теперь мы сможем сосредоточить всю воспитательную, образовательную и оздоровительную работу в одном месте, – говорит Елизавета Анатольевна. – Уже начинаем создавать дирекцию, подбираем персонал, чтобы заранее подписать договоры с преподавателями, воспитателями, медицинскими работ-

никами. Лагерь сохранит свое название и лучшие традиции, предлагая школьникам не только отдых и оздоровление, но и развитие, образование.

На вопрос, не жалко ли отдавать усадьбу, руководитель Фонда Ольга Андросова ответила:

– Конечно, жаль, ведь это наше детище. Но мы понимаем, что наших возможностей (в Фонде работников мало) не хватит, чтобы дальше развивать дело. Мы хотели передать его в хорошие руки и, одновременно, в год своего двадцатилетнего юбилея преподнести подарок Хангаласскому улусу. Сейчас самое главное, чтобы лагерь жил и процветал дальше, принимал детей, приносил пользу.

Председатель Попечительского совета МДФ «Дети Саха-Азия», профессор СВФУ Екатерина Семеновна Никитина подчеркивает, что за все время существования усадьбы бремя его содержания полностью лежало на Фонде.

– Мы ни разу не просили денег из бюджета республики, – говорит она. – Все, начиная со строительства и заканчивая организацией питания, разработкой программ, раскруткой имиджа, делали за свой счет.

Останется ли «Усадьба Будуус» лучшей из лучших? Начальник Управления образования улуса уверила:

– Для нас это дело чести. Лагерь должен работать также хорошо, как раньше. Более того, мы намерены ввести в программу новые направления работы. Родители могут не беспокоиться.

В начале июня, как обычно, сезон открывается, и «Усадьба Будуус» примет детей. Теперь заявления о приеме надо подавать в Управление образования Хангаласского улуса. ■

«СахаСелигер» под крышей «Усадьбы Булуус»

архив Министерства по делам молодежи и семейной политике РС (Я)



Шесть дней, с 20 по 27 июля, внимание общественности и СМИ республики было приковано к «Усадьбе Булуус» в Хангаласском улусе. Здесь, в детском лагере МДФ «Дети Саха-Азия», работал Всероссийский молодежный образовательный форум «СахаСелигер-2013». Организаторы и участники оценили красоту природы и прекрасную, здоровую атмосферу, созданную Фондом на территории усадьбы.

– Мы хотели, чтобы фестиваль проходил подальше от городской суеты, на природе, и при этом, чтобы было достаточно комфортабельно, – говорит руководитель форума, первый заместитель министра по делам молодежи и семейной политике Якутии Татьяна Пяткина. – Поэтому, когда поступило предложение от исполнительного директора МДФ «Дети Саха-Азия» Ольги Михайловны Андросовой и руководства Хангаласского улуса о проведении мероприятия в замечательном месте – селе Красный Ручей в «Усадьбе Булуус», мы были очень рады.

Организаторы – Министерство по делам молодежи и семейной политике РС (Я) при поддержке Президента и Правительства Якутии – понимали, что в таком месте не стыдно принимать гостей из регионов России и зарубежья. В этот раз на «СахаСелигер» наряду с участниками из улусов и городов республики прибыла молодежь из Амурской и Ростовской областей, Хабаровского и Красноярского края, Москвы, Бурятии, Китая и Германии.

– Жили, как в лагере, – улыбается Татьяна Николаевна. – Зарядка, общее

построение, завтраки, обеды и ужины, встречи, мероприятия, отбой. И участники форума, и гости – все отметили красоту местности и хорошие условия проживания. Нас испытывала погода. В один из особенно ненастных дней предложили ребятам перебраться в главный корпус, но гостя из Германии наотрез отказалась, хотела быть ближе к природе и испытать экстрим.

В этом году участники форума работали по шести направлениям: «Инновации и изобретательство», «Молодые предприниматели», «Молодежь села», «Политика», «Арт-квадрат» и «Беги за



мной». В программе были встречи с российскими и региональными экспертами, представителями власти и бизнеса, обучающие курсы. В рамках форума шли «круглые столы», дискуссии, деловые игры, защита проектов. Оценка и защита проектов на получение грантов шли два дня. Главное условие участия в конкурсе: проект должен быть ориентирован на молодежь и реализован в течение года.

Результаты конкурса проектов были объявлены вечером на закрытии форума, в нем принял участие Президент Якутии Егор Борисов. Он подчеркнул, что победу одержали все участники, потому что смогли сформировать вокруг себя команду, найти единомышленников, поделиться опытом и реализовать себя.

В направлении «Молодежное пред-

принимательство» гранты Президента получили Гелена Гуляева, Ольга Рожина, Майя Мунхалова, Айсен Саввин, Анна Бочкарева, Гамид Сепиев, Максим Бравин, Юрий Иванов.

Из молодых ученых смены «Инновации и изобретательство» грантов Президента удостоились Татьяна Тихонова, Феодосия Николаева, Петр Никифоров, Зинаида Иванова, Сергей Христофоров и Айыына Николаева. Участнице направления «Инновации и изобретательства» Марии Сокольниковой за проект «Электроснабжение децентрализованного потребителя с помощью ветродизельной энергетической станции и солнечной установки в п. Чокурдах» вручена путевка на стажировку.

В направлении «Молодежь села» гранты достались Марине Корниловой, Александру Шушкову, Марии Васильевой, Яне Кофановой, Екатерине Бурцевой, Лидии Томской, Даяне Васильевой, Ульяне Степановой, Марии Кобельяновой.

Партией «Единая Россия» было выделено 300 тысяч рублей для направления «Арт-квадрат», чего первоначально предусмотрено не было. Дмитрий Глушко вручил по 150 тысяч Петру Дорогуеву и Анне Шамаевой.

Гранты мэра Якутска получили участник направления «Молодежное предпринимательство» Иннокентий Егоров за проект «Благоустройство в Якутске» и Леонид Куличкин за проект «Загрязнение вод нефтепродуктами».

Отдельным специальным призом награжден участник смены «Инновации и изобретательство» Иван Гаврильев.

– Через журнал «Ангел в ладошке» хотим выразить огромную благодарность за помощь в организации и проведении форума Международному детскому фонду «Дети Саха-Азия» и лично его исполнительному директору Ольге Андросовой за предоставление места для проведения, – сказала Татьяна Пяткина. – И благодарим руководство Хангаласского улуса, особенно, заместителя главы района Василия Афанасьева, он организовал для нас туристические маршруты по достопримечательностям улуса, показал водопады Курулуур и ледяной источник Булуус. ■

Проект «Я – родитель, основатель рода»

*Туйаара Васильева,
главный специалист Министерства труда
и социального развития РС (Я)*

В последних числах августа в рамках мероприятий Комплексной программы РС (Я) «Кэскил» Центрами социальной помощи семье и детям Министерства труда и социального развития РС (Я) в Момском, Кобяйском и Нюрбинском районах реализован проект «Я – родитель, основатель рода» для семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, с целью укрепления семейных взаимоотношений.

На средства гранта Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, Международным детским фондом «Дети Саха-Азия» было закуплено и передано центрам туристическое оборудование – шестиместные палатки, тент-шатры, комплекты посуды и спортивное снаряжение.

Семьи со специалистами центра выехали на природу, выбрав самое живописное место и разбили палаточные городки. Дети помогали родителям ставить палатки, разжигать костер, играли с родителями в волейбол, бадминтон и футбол. Семьи участвовали в командных спортивных соревнованиях, музыкальных конкурсах, игровых и развлекательных программах, блиц-выставках, устроенных специалистами центра.

Психологами центров оказаны индивидуальные психологические консультации для родителей и детей, проведено обучение технике, помогающему выходить из конфликтных ситуаций, умению расслабиться от нервного напряжения, собраться с мыслями. Проведены тренинги: «Я – хороший родитель», «Учимся понимать друг друга», «Я и мой ребенок. Наши отношения», «Тепло семьи» и др. Родители приняли участие в групповом обсуждении вопросов по темам: «Ознакомление с возрастными особенностями детей»,



архив Министерства труда и социального развития РС (Я)

«Конфликтные ситуации в семье», «Детско-родительские взаимоотношения в семье. Насилие в семье», «Как мы воспитываем. Эффективность и приемлемость наказаний», «Семейные традиции». Проведены мероприятия с применением методики арт-терапии, фототерапии «Я, ты, он, она – вместе целая семья», светотерапии «Огонек», сбор ягод «Трудотерапия», проект «Преображение» и другие.

Кроме того, дети с удовольствием принимали участие в играх «Круг внимания», «Мышеловка», «Сенсорика». Самыми запоминающимися были конкурсы творческого мастерства, «Сюрприз для мамы» и презентации «Семейный альбом».

Проведенная специалистами центра работа способствовала сплочению членов семьи, созданию доверительной атмосферы, дала возможность лучше узнать друг друга и помогла родителям и детям научиться слушать и слышать друг друга, принимать себя и близких такими, какие они есть, приходиться к компромиссному решению и пониманию других людей.

Непринужденная дружеская обстановка, помощь психологов, общение с другими семьями на природе позволили участникам проекта раскрыться, сплотиться, взглянуть на свои проблемы с другой стороны. Многие подружились семьями.

Психологи Т. Васильева и Т. Токусарова (Нюрбинский центр): «Во время обучения способам разрешения конфликтных ситуаций в отношениях с родителями детям понравились упражнения по развитию самоконтроля и умению избавляться от напряжения в конфликтной ситуации. Особенно затронула ситуация конфликта подростка с отцом, к сожалению, многим детям она близка. Была разобрана ситуация: «Отец начинает «воспитывать» своего ребенка-подростка лишь тогда, когда находится в нетрезвом состоянии, и такая ситуация злит мальчика». Ребята посоветовали свои способы разрешения этой ситуации: уходить от разговора, когда отец пьян, поговорить с отцом в спокойной обстановке, попытаться найти общий выход из ситуации».



В конце дня ребята с радостью делились успехами в работе над своими чувствами, анализировали конфликтные ситуации, обсуждали успехи за этот день. Все участники были открыты, высказывали свою точку зрения. Ребята очень сдружились, чувство стеснения во время тренингов исчезло».

Алена В., мама: «В данное время я испытываю трудности в семейной жизни: муж в очередной раз запил, я уволилась с работы, дочка нынче пойдет в первый класс. Поэтому, когда меня с дочкой позвали участвовать в проекте, с большой радостью согласилась. И совсем не пожалела об этом. Понравилась занятиями с психологами, мы учились общаться со своими детьми. Все было очень интересно, родители и дети подружились, во всем помогали друг другу, у дочки появились новые друзья. Большое спасибо всем, кто с нами работал, успехов вам, здоровья, и всегда поддерживайте нас, для нас это очень важно!»

Ирина И., мама: «Хотелось бы, чтобы такие мероприятия проводились ежегодно. Мои дети довольны, что познакомилась с другими ребятами и подружились с ними. Я узнала, что у моего ребенка есть талант художника. Мы поняли, что кроме бытовых дел, есть много других интересных занятий, которые позволяют раскрыть потенциал семьи».

Ваня С., 8 лет: «Я хочу еще раз сходить в поход, мне очень понравилось быть рядом с мамой и играть вместе с ней».

Вероника Т., 13 лет: «Мы вместе с родителями были на природе, они играли с нами. Здесь мама была очень добрая и какая-то другая, чем дома».

Алексей Б., отец: «Мне очень понравилось оборудование лагеря. В частности, шатер «Маверик», не думал, что можно полностью поставить такое сооружение за три минуты. Такие вещи нужны в наш стремительный век, они позволяют человеку больше времени проводить с семьей, с ребенком. И вообще влияют на мобильность семьи, что помогает решить многие проблемы. Мы благодарны всем, кто организовал это мероприятие, за предоставленное оборудование, инвентарь. Все было очень интересно!».

Наташа М., 12 лет: «Здесь у меня появилось много новых друзей. Я научилась играть в бадминтон. Дни, проведенные в лагере, прошли очень интересно. Прос-

нувшись утром под музыку, мы делали зарядку – танцевали танец с чоронами. Вечером играли в «Огонек»: каждый держал свечу и загадывал свое заветное желание, я сначала стеснялась, но потом у меня стало получаться. Психологи с нами проводили работу, рисовали «Коллаж желаний», теперь знаю, что хочет мама на свой день рождения. Понравилась палатки, они как домики, ночью совсем не было холодно. Понравилась еда, которую вкусно готовил повар. Еще мы ходили по ягоды и собрали с мамой целое ведро, потом разговаривали с ней всю ночь. В следующем году, если Центр «Арчы» еще раз пригласит нас, то я обязательно поеду».

Ирина, мама: «Каждая семья имела свою палатку, они такие красивые, удобные, мы их украсили, развесили семейные фотографии, детские поделки, грамоты. Участвовали во всех конкурсах и играх вместе с детьми. Психологи помогали во всем. Старания не пропали даром - наша семья заняла 1 место по итогам всех соревнований, нам вручили грамоту, памятный сувенир.

В завершение всех мероприятий ребята подарили мамам торты, украшенные своими руками, и осенние букеты, это было очень приятно. Нас вкусно кормила повар Александра Николаевна: готовила пирожки, пиццу, сладкий пирог, плов. Мне хочется, чтобы и другие родители узнали про этот полезный для семьи проект и участвовали в нем. От всей души благодарю всех организаторов, желаю новых достижений и успехов в работе. Спасибо огромное!»

Родители высказали мнение, что такие методы работы с семьей действенней и показательней, чем беседы и лекции. Семьи уехали домой в приподнятом и радостном настроении с планами на будущее лето – собраться вновь в поход. Кроме того, по Комплексной программе РС (Я) «Семья для ребенка» на 2012-2015 годы все социально-реабилитационные центры для несовершеннолетних и центры социальной помощи семье и детям Министерства труда и социального развития РС (Я) получают туристическое оборудование для проведения семейно-палаточных лагерей. ■



Кабинеты помощи

Кабинеты медико-социального сопровождения и реабилитации детей, ставших жертвами насилия и преступных посягательств, будут оборудованы всем необходимым. Оснащение кабинетов взял на себя Международный детский фонд «Дети Саха-Азия».

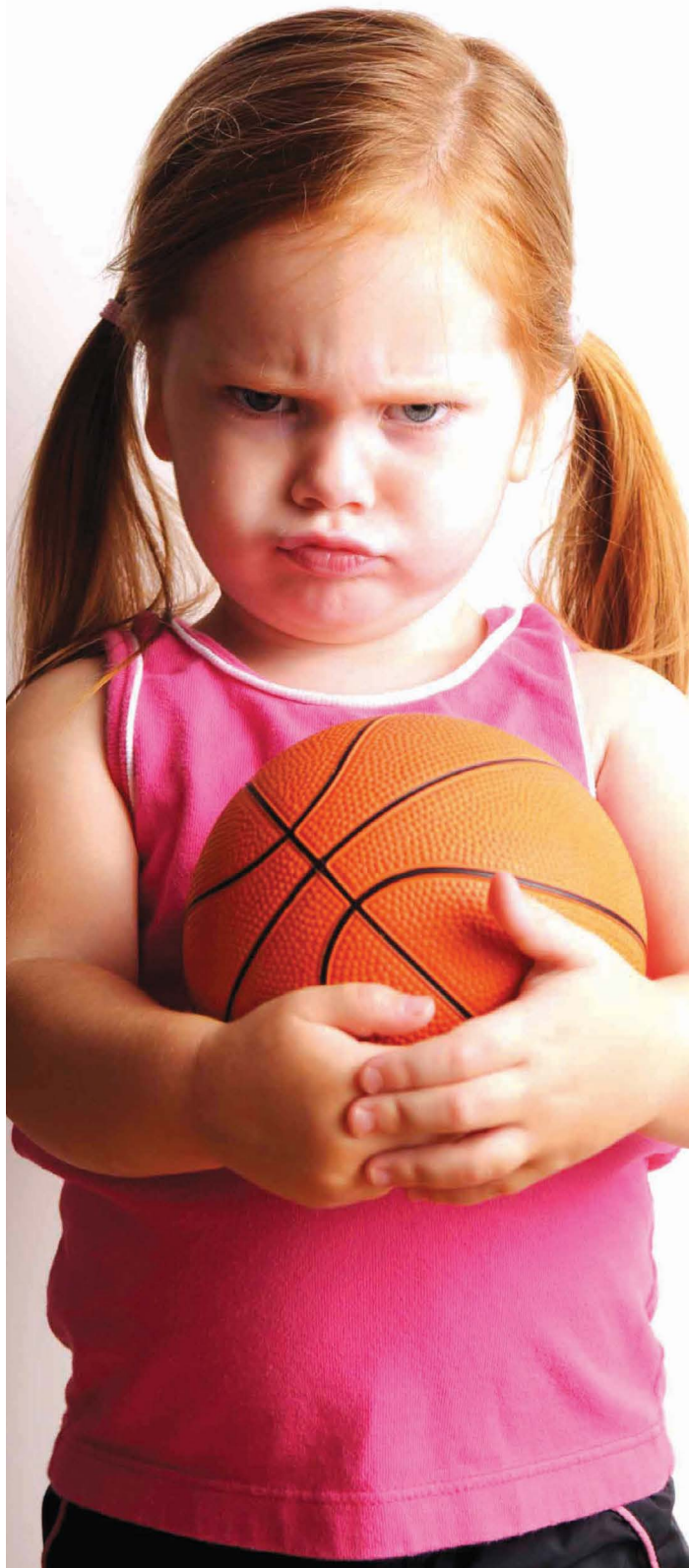
В октябре Фонд передал в реабилитационные кабинеты десять массажных кресел и пять массажных кроватей, ноутбуки и музыкальные центры. Уже установлено и служит специальное световое сенсорное оборудование, мебель, компьютеры, программа БОС для работы психологов с детьми. Сейчас на пути в Якутск — новая партия светового оборудования и мягкие модули для сенсорных комнат, современные американские аппараты аудиовизуальной стимуляции, приспособления для ароматерапии, комплекты компьютерного психодиагностического инструментария «Эффектон». Дополнительно кабинеты будут оснащены мягкой мебелью и коврами.

«Оборудование мы приобретаем на средства гранта Российского Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Все это делается в рамках мероприятий комплексной республиканской программы «Кэскил», — говорит финансовый директор МДФ «Дети Саха-Азия» Алена Эверстова. — Программа по профилактике насилия и жестокого обращения с несовершеннолетними начала работать с 2011 года. Сейчас в республике действует девять кабинетов, где психологи, врачи и другие специалисты ведут индивидуальную работу с детьми и родителями, дают консультации, проводят групповые занятия и тренинги. До конца года в полную силу заработают еще пять кабинетов, почти во всех уже ведется прием».

Кабинеты расположены при центрах социальной помощи семье и детям Министерства труда и социального развития РС (Я). Например, четыре из них (в Нерюнгри, Верхоянске, Сунтаре и Вилюйске) принадлежат ГБУ «Центр социально-психологической поддержки молодежи РС (Я)».

В эти центры также могут обратиться те, чьи семьи находятся в кризисной ситуации, и найти психологическую поддержку. Люди обращаются как в частном порядке, так и по ходатайству социальных работников, педагогов, участкового врача. Помощь оказывают безвозмездно.

Республиканская программа «Кэскил» направлена на развитие системной межведомственной работы по профилактике жестокого обращения с детьми и реабилитацию пострадавших от насилия детей, на формирование навыков безопасного и толерантного поведения детей, обеспечение медико-социального сопровождения при реабилитации детей, ставших жертвами насилия и преступных посягательств, на формирование в обществе нетерпимого отношения к проявлениям насилия по отношению к детям, пропаганду общечеловеческих и семейных ценностей. Программа реализуется согласно трехстороннему соглашению между Правительством РС (Я), Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, и МДФ «Дети Саха-Азия». Координатром выступает Министерство труда и социального развития РС (Я)





архив Министерства по делам молодежи и семейной политике РС (Я)



**ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ** находящиеся
в трудной
жизненной
ситуации

Верхоянский филиал ГБУ ЦСПИМ РС (Я) 6785000

п. Багагай, ул. Ленина, 13 каб. 1
тел. 8(41165)21-216
тел. 8(41165)20-633

Сунтарский филиал ГБУ ЦСПИМ РС (Я)

678290, с. Сунтар, ул. Ленина, 34
тел. 348(41135)22-127

Вилуйский филиал ГБУ ЦСПИМ РС (Я)

678200, г. Вилуйск,
тел. 8(41132)43-953
тел. 8(41132)41-414

ГКУ РС (Я) «Мегино-Кангаласский социально - реабилитационный центр для несовершеннолетних»

с. Майя, ул. Майинская, 6/2,
тел. 8 (41143)42-636,
тел. 8 (41143)42-106

ГКУ РС (Я) «Нерюнгринский социально - реабилитационный центр для несовершеннолетних «Тускул»

678960, г. Нерюнгри,
ул. Комсомольская, 8, корп. 3,
тел. 8 (41147) 4-68-21

ГКУ Республики Саха (Якутия) «Кобяйский центр социальной помощи семье и детям»

678300, п. Сангар, ул. Алексеева, 25,
тел. 8 (41163) 22-702

ГБУ РС (Я) «Хангаласская центральная районная больница»

678000, г. Покровск, ул.Орджоникидзе, 16
тел. 8 (411-44) 45-072, 43-440

Адреса учреждений, в которых работают кабинеты реабилитации детей, ставших жертвами насилия и преступных посягательств:

ГБУ РС (Я) «Детская городская больница»

г. Якутск, ул. Петра Алексеева, 73/2,
тел. 32-42-95

МОБУ для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции для детей и подростков» Городского округа «Город Якутск»

г. Якутск, ул. Рыздинского, 18/5,
тел. 43-09-07

ГБУ «Центр социально-психологической поддержки молодежи Республики Саха (Якутия)»

г. Якутск, ул. Каландарашвили, 21,
тел. 32-03-37

ГБУ РС (Я) «Якутский республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД»

г. Якутск, ул. Очиченко, 4/1,
тел. 45-92-29

ГКУ РС (Я) «Республиканский социально - реабилитационный центр для несовершеннолетних»

г. Якутск, Маганский тракт, 2 км (Племобъединение),
тел. 20-30-84, 20-31-73

Нерюнгринский филиал ГБУ ЦСПИМ РС (Я)

678960, г. Нерюнгри, ул. Дружбы Народов, 17/1,
тел. 8(41147)62-284



Ансамбль «Виртуозы Якутии» на музыкальном конгрессе.

ТАТАРИНОВА
Сарлана Степановна

ПРАВИТЕЛЬСТВО РЕСПУБЛИКИ ЯКУТИЯ
МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ И ДОСВОБОДНОГО РАЗВИТИЯ РС(Я)
ФГОУ ВПО «Высшая школа культуры Республики Саха (Якутия)
Институт имени В.А. Васильева
Федеральный государственный институт культуры и искусства

МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС
МУЗЫКАЛЬНОЕ ИСКУССТВО И
ОБРАЗОВАНИЕ
В ОБЛАСТИ
СОЦИАЛЬНОМ РАЗВИТИИ ОБЩЕСТВА
27-30 АВГУСТА 2013 ГОДА

МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС
МУЗЫКАЛЬНОЕ ИСКУССТВО И
ОБРАЗОВАНИЕ
В ОБЛАСТИ
СОЦИАЛЬНОМ РАЗВИТИИ ОБЩЕСТВА
27-30 АВГУСТА 2013 ГОДА

МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС
МУЗЫКАЛЬНОЕ ИСКУССТВО И
ОБРАЗОВАНИЕ
В ОБЛАСТИ
СОЦИАЛЬНОМ РАЗВИТИИ ОБЩЕСТВА
27-30 АВГУСТА 2013 ГОДА



Музыка для всех

Варвара КУЛИЧКИНА

На состоявшемся в августе этого года в Якутске I Международном конгрессе «Музыкальное искусство и образование в духовном развитии общества» был представлен уникальный проект. Суть его заключается в том, чтобы каждый ребенок учился музыке, более того, чтобы к концу средней школы выпускники умели играть на одном из классических инструментов и владеть азами теории музыкального искусства.

Всемирный тренд

Проект называется «Музыка для всех» и презентовал ее на конгрессе первый Президент Якутии, депутат Государственной Думы России Михаил Ефимович Николаев. Вот высказывания Михаила Ефимовича, прозвучавшие на презентации проекта:

«Изучение музыки развивает у ребенка воображение, делает его внутренне богаче и, как следствие, изобретательным и пытливым. Участвуя в оркестре, ребенок обретает бесценный опыт работы в слаженном коллективе, что не может дать ни один другой предмет из школьной программы. Есть много примеров, как великие ученые, такие как Эйнштейн, Ландау, Капица, были также великолепными музыкантами, играли на классических инструментах, таких как фортепиано или скрипка. Это очень помогало им в работе и творчестве.

Исследования показывают, что самый значительный эффект воздействия музыки наблюдается в начальных классах, дети, получившие всего 25 минут обучения игры на пианино в неделю, имели при тестировании по математи-

ке на двадцать пять процентов лучшие баллы, чем дети, не получавшие музыкального обучения. Подобную связь обнаружили и в отношении изучения языков и улучшения письменной грамотности в исследованиях среди полу-миллиона школьников. Также велико оказалось влияние музыки на память детей. Это еще более ценно, учитывая огромный объем информации, который необходимо выучить и запомнить современному школьнику. Видимо, музыка способствует развитию физических характеристик мозга детей, при этом, не захламляя их мозг, а наоборот, делая процесс обретения памяти более структурированным и методичным. Кроме того, неизмерима ценность обучения музыке в эмоциональном и экспрессивном развитии ребенка.

Музыка помогает человеку поднять качество жизни. Человек с музыкальным образованием лучше может выразить свои идеи, более склонен к совместным усилиям и имеет огромную тягу к знаниям. Умение музицировать меняет у ребенка представление о себе, его музыкальная компетентность, ощущение маленького профессионала раскрывают у человека душу, сердце и разум, подвигает его к еще большим свершениям. Этот позитив может красной нитью пройти через всю его жизнь и сделать счастливым человеком.

Настало время сделать классическую музыку не привилегией, а правом каждого молодого человека нашей республики... Мы хотим, чтобы каждый ребенок стал музицировать по окончании школы хотя бы на одном классическом музыкальном инструменте, прошел азы оркестровой жизни. С тем, чтобы воспитать человека XXI века, способного развиваться и мыслить широко и глубоко, стать гражданином мира.

Музыкальное образование – это всемирный тренд, и мы не должны отстать в этом».



фото: Мария Васильева



фото: Александр Назаров

В 2006 году ученица Высшей школы музыки Фрося Ефимова становилась лауреатом ежегодной премии МДФ «Дети Саха-Азия» в номинации «Бриллианты республики», сейчас она — одна из лучших скрипачек Якутии. Цель проекта вовсе не в том, чтобы всех детей сделать такими музыкантами, как восходящая звезда Фрося Ефимова, но играть на инструменте, петь, освоить азы музыкального искусства сможет каждый

Почва готова

Авторы проекта считают, что республика сегодня достаточно подготовлена к реализации «Музыки для всех»: создана мощная сеть учреждений дополнительного образования в сфере культуры. По статистике сейчас в Якутии музыкальное образование получают 15 тысяч детей в 85 музыкальных школах и школах искусств.

Ректор Высшей школы музыки РС (Я) Иван Иванович Наумов в интервью сказал, что их учебное заведение может стать методическим центром для педагогов и музыкантов. По его словам, после большого перерыва в обществе появилась потребность в музыкальном образовании детей.

«Спустя 20 лет со дня открытия нашей школы у республики есть на что опираться, чтобы реализовать этот проект, — говорит он. — Высшая школа музыки может стать методическим центром подготовки и переподготовки преподавателей, а если проект развернется широко — то и музыкальным центром всего Дальневосточного региона. И мы, Якутия, можем выйти на передовые позиции в развитии музыкальной культуры, образования. Пример азиатских стран показывает, что это правильно — ставить музыку в один ряд с развитием экономики. Музыка должна быть везде, особенно в школах. Пусть работают студии, кружки, создаются вокально-инструментальные ансамбли. Музыка — очень нужная вещь как для отдельно взятого человека, так и для общества, она способствует развитию креативной экономики, вообще креативному подходу ко всем делам. В некоторых странах при поступлении в вузы предпочтение дают абитуриентам, которые умеют играть на музыкальных инструментах».

Идея реальна

Министр культуры и духовного развития республики Андрей Борисов поддержал идею, отметив, что музыкальное искусство в республике развивается довольно скорыми темпами — создана Филармония Якутии, с успехом проходят концерты Симфонического оркестра, талантливые ребята, обучающиеся на базе Высшей школы музыки, уже давно выезжают с концертами за пределы республики.

«Проект поможет поднять музыкальное образование в



фото: Александр Назаров

Ректор Высшей школы музыки РС (Я) Иван Иванович НАУМОВ



фото: Мария Васильева

**Первый Президент Якутии,
депутат Государственной Думы
России Михаил Ефимович НИКОЛАЕВ
представляет на конгрессе проект
«Музыка для всех»**

республике на новую, более качественную ступень развития, а идея всеобщего овладения музыкой вполне реальна», – убежден министр.

Детально работать над проектом «Музыка для всех» будут два якутских Министерства – культуры и образования при поддержке Правительства. Они подписали соответствующее соглашение по реализации концепции проекта, которую должны основательно разработать.

Участники музыкального конгресса – музыковеды, педагоги, музыканты-исполнители из разных стран, в том числе Японии, Австрии, Франции, Норвегии, Южной Кореи и других – высказали поддержку проекту, поделились опытом своих стран. Что примечательно, во многих экономически развитых странах коллективное музицирование в учебных заведениях, школах является традиционным, ансамбли, оркестры и хоры в них – обыденное явление. Участница конгресса, профессор Академии музыки им. Гнесиных Дина Кирнарская привела пример изучения американскими учеными биографии нобелевских лауреатов за последние сто лет, выяснивших, что каждый из них занимался искусством.

I Международный конгресс «Музыкальное искусство и образование в духовном развитии общества» стал началом реализации в республике амбициозного проекта «Музыка для всех», имеющего целью охватить музыкальным образованием всех детей Якутии.

Конечная цель проекта вовсе не заключается в том, чтобы всех сделать великими музыкантами, этого просто не может быть. Но играть на музыкальном инструменте, петь, освоить азы музыкального искусства способен каждый», – считает Михаил Николаев. ■

Какие они, «Свои дети»?

Варвара КУЛИЧКИНА

Телепрограмма «Свои дети» на НВК «Саха» – новый социальный проект МДФ «Дети Саха-Азия», пожалуй, одна из самых необычных на национальном телевидении. Ее невозможно смотреть равнодушно, ведь эта передача о человеческой доброте, любви и силе духа.

Чудесные истории

Большой интерес зрителей вызвала история двух семей – Нелли и Виктора Николаевых и Екатерины и Александра Бардамовых, в которых растут приемные дети самых разных возрастов и национальностей. Ее можно было бы назвать чудесной рождественской историей, не будь она отснята летом. Передача вызвала у зрителей шквал эмоций, радость, от которой трудно сдержать слезы.

Вот что рассказала Дарья Ермолаева, редактор программы «Свои дети»:

«Этим летом в Якутске проходил форум приемных семей. На него съехались семьи со всей республики, среди них были такие, в которых воспитывались от десяти и более приемных детей! В день открытия форума я визуально определила семьи, у которых буду брать интервью, и предупредила их заранее, среди них были Николаевы и Бардамовы. На следующий день, когда я пришла брать интервью у Николаевых, меня буквально огушили новостью, что нашелся родной брат двенадцатилетнего Владислава – девятилетний Игорь, которого усыновила семья Бардамовых, и которого Слава безуспешно пытался отыскать все эти годы, мальчики росли в разных улусах и давно потеряли друг друга из виду. И вот на форуме братья Винокуровы встретились. Когда мы снимали ребят, Игорь расплакался, а его приемная мама Екатерина Александровна сказала, что теперь их семьи породнились. Так, на глазах нашей съемочной группы случилось самое настоящее чудо!»

Еще одна чудесная история случилась

во время съемок передачи «Свои дети», в этот раз свидетелем стала редактор Светлана Трофимова.

«Мы брали интервью у приемной дочери семьи Корякиных Алины, – рассказывает она. – Это очень дружная, хорошая семья, хозяйка очага Надежда Корякина – психолог по образованию и добрая, любящая мама по призванию. Когда я стала спрашивать девочку о прошлой жизни, она, вспомнив своего брата, горько расплакалась. И Надежда тут же приняла решение взять в семью и мальчика, чтобы не разлучать детей. Надеюсь, у них все получилось и ребята снова вместе».

Мы нашли Надежду Афанасьевну и спросили, получилась ли ее затея с усыновлением брата Алины? И вот какую историю услышали от нее:

«Я разыскала мальчика, он по возрасту младше моей Алины, и его родная бабушка настояла на том, чтобы ребенок остался и рос у нее. В родной семье Алины – восемь детей, почти всех осиротевших ребятшек разобрали родственники. Так, одна из сестер вос-



архив семьи Николаевых

Герои передачи «Свои дети» Нелли и Виктор Николаевы из Жиганска



Приемный сын Николаевых Слава Винокуров



архив семьи Корякиных



Дружная семья Корякиных. Мама Надежда Афанасьевна - Председатель Ассоциации приемных родителей г. Якутска, руководитель НП «Психолого-педагогический центр «Гармония». Папа Григорий Григорьевич - майор милиции, пенсионер МВД

питывается у родни в Усть-Алданском улусе. И хотя малыш не попал к нам, да и другие братья и сестры Алины живут в разных семьях, они встречаются, держат друг с другом связь. По крайней мере, я стараюсь, чтобы девочка не тосковала по ним. Зато с тех пор, как передача вышла в эфир, у нас в семье – пополнение! Мы взяли к себе еще двоих: восьмиклассницу Диану и Алешу, который учится в Кооперативном техникуме. Теперь у меня восемь приемных и двое кровных – все родные, свои».

Исполнительный директор МДФ «Дети Саха-Азия» Ольга Андросова говорит, что этот проект создавали с целью привлечь внимание общественности к детям-сиротам, которые уже выросли из пеленок и которых неохотно усыновляют. «Многие боятся взять в семью подростка, – рассказывает Ольга Михайловна. – А ведь ему тоже нужны семья, тепло родного дома. Нам хотелось создать такую телепередачу, в которой приемные родители делятся опытом воспитания подростков. Тогда те, кто хочет усыновить ребенка детского сада или школьного возраста, будут знать, с какими проблемами придется столкнуться и как их решить,

а глядя на пример других, не будут бояться брать в дом подростка. В каждом выпуске передачи, кроме знакомства с семьей, есть отдельный блок с консультациями специалистов по вопросам усыновления и воспитания. И обязательно мы знакомим зрителей с детьми, которым нужна, в первую очередь, мама».

Сильные духом

Но не все истории – о приемных семьях.

Вот одна из недавних передач. На экране – счастливая семья Борисовых: родители, дочь и сын. Они сидят за красиво и заботливо накрытым столом, дом дышит уютом. Чувствуется, что папа с мамой любят детей и друг друга, ребяташки обласканные и ухоженные. Но, оказывается, что младший сын Василий болен ДЦП. Авторы передачи показывают, как достойно переносят это испытание супруги, с каким оптимизмом они делают все, чтобы вылечить мальчика, создают ему условия для развития способностей, наполняют радость и интересом каждый день своей семьи. Они не жалуются, а живут полноценной жизнью. Такая семья –



**Дарья ЕРМОЛАЕВА,
редактор передачи
«Свои дети»**

пример и для тех, в чьих домах растут здоровые дети. Вместе с героями передачи веришь, что у этого мальчика все в жизни будет хорошо, и испытываешь благодарность к людям, которые не постеснялись и не боялись рассказать о своей жизни, поделились опытом, как справиться с такой проблемой.

Мир спасут доброта и открытость

Редактор Дарья Ермолаева делится своими наблюдениями: «Столько у нас в республике хороших семей, где растут приемные дети! Каждый раз, готовя очередную передачу «Свои дети», я не перестаю удивляться людской доброте. Поразила Надежда Трофимовна Яковлева из Хангаласского улуса, которая не только берет на воспитание ребятшек, но еще и помогает их родным родителям, поддерживает морально и материально, хлопочет, чтобы те трудоустроились, привели в порядок дом и вернули себе детей. Она растит ребятшек одна, у Надежды Трофимовны есть родная дочь. Вот такая удивительная женщина.

Пока есть такие люди, мир небезнадежен. И что удивительно, люди с открытой душой не прячутся от телекамер, они рассказывают о своем опыте, делятся им, чтобы быть примером для других. Раньше многие скрывали информацию об усыновлении, чтобы не травмировать ребенка или избежать пересудов, а сейчас отношение к людям, взявшим детей под опеку, в обществе меняется. И это радует. Хочется верить, что придет время, когда детдома в России станут лишь временным пристанищем – до тех пор, пока ребенок не обретет семью. И передача «Свои дети» будет способствовать этому».

Все программы можно посмотреть на сайте <http://sakhaasia.ru>

Приемный ребенок

Что нужно знать приемным родителям, взявшим на воспитание уже подросткового ребенка? Как строить с ним взаимоотношения?

Когда ребёнок становится подростком

Трудности в адаптации к приемным родителям могут дать знать о себе в подростковом возрасте, когда у ребенка просыпается интерес к своему «я», истории своего появления. Усыновленные дети хотят знать, кто их настоящие родители, где они, возникает желание посмотреть на них. Это создает эмоциональные барьеры в детско-родительских отношениях. Возникают они даже тогда, когда отношения между ребенком и приемными родителями прекрасные. Поведение детей меняется: они замыкаются в себе, таятся, начинают писать письма, отправляются на поиски, расспрашивают всех, кто каким-то образом имеет отношение к их усыновлению. Между взрослыми и детьми может возникать отчуждение, может на время исчезнуть искренность и доверительность отношений.

Специалисты утверждают, что чем старше возраст ребенка, тем опаснее для его психического развития усыновление. Предполагается, что большую роль в этом играет стремление ребенка найти своих истинных (биологических) родителей. Примерно у 45 % усыновленных детей психические расстройства, по данным ряда авторов, связаны с постоянными мыслями ребенка о его настоящих родителях. Поэтому семьи, берущие на воспитание детей, должны знать о специфических навыках, которые им предстоит усвоить в первую очередь. Приемным родителям нужны

навыки установления и поддержания связей с учреждениями, занимающимися проблемами усыновления. Кроме того, они должны уметь взаимодействовать с юридическими органами в ходе усыновления ребенка.

От чего же зависит длительность адаптационного периода? Всегда ли возникающие в его процессе барьеры являются столь сложными и обязательно ли их возникновение? Вполне естественно, что эти вопросы не могут не волновать приемных родителей. Поэтому им следует усвоить несколько непреложных истин, которые помогут справиться с трудностями адаптационного периода в семье.

Во-первых, все зависит от индивидуальных особенностей ребенка и от индивидуальных особенностей родителей.

Во-вторых, многое определяется качеством подбора кандидатов в усыновители к конкретному ребенку.

В-третьих, большое значение имеет подготовленность как самого ребенка к изменениям в жизни, так и родителей к особенностям детей.

В-четвертых, важна степень психолого-педагогического просвещения взрослых о взаимоотношениях с детьми, их умение грамотно использовать эти знания в своей воспитательной практике.

Особенности воспитания

Приемным родителям могут потребоваться и навыки взаимодействия с детьми старшего возраста, если до



Надежда НОГОВИЦЫНА,
*социальный педагог
ГКУ РС (Я) «Центр развития
семейного устройства
и социализации детей,
оставшихся без попечения
родителей»*

усыновления они жили в тех или иных детских учреждениях, которые заменяли им семью. Поэтому у них могли возникнуть индивидуальные эмоциональные проблемы, справиться с которыми приемные родители смогут лишь при наличии у них специальных знаний и навыков воспитания.

Иногда взятые на воспитание дети могут не знать, как общаться с приемными родителями из-за плохих взаимоотношений в родной семье. Они ожидают, что их будут жестоко наказывать за мелкие проступки или, что взрослым будет безразлично, чем они занимаются, до тех пор, пока им не помешают. Некоторые дети могут быть враждебно настроены по отношению к приемным родителям, потому что либо им кажется, что все сговорилось, чтобы забрать их из родной семьи, либо потому, что не могут справиться с гневом, страхом и причиняющими боль чувствами, которые они испытывают к своим собственным родителям. Дети могут враждебно относиться и к самим себе и совершать поступки, которые вредят, в первую очередь, им самим. Они могут пытаться скрыть или отрицать эти чувства, отстранившись от приемных родителей или проявляя к ним полное равнодушие.

Ощущение замешательства, которое испытывают дети, с одной стороны, из-за чувства любви и тоски по своей семье и, с другой стороны, ненависти к родителям и самим себе за воображаемые и реальные поступки, носит очень болезненный характер. Находясь в состоянии эмоционального стресса,



эти дети могут совершать агрессивные действия в отношении приемных родителей. Все это должны знать те, кто решился на серьезный шаг усыновления ребенка, расставшегося со своей родной семьей.

Очень часто дети, особенно дети до десяти лет, абсолютно не понимают, почему их забирают из родной семьи и помещают на воспитание в чужую. Поэтому позднее они начинают фантазировать или придумывать различные причины, что само по себе деструктивно. Нередко эмоциональное состояние детей характеризуется целой гаммой негативных переживаний:

- любовь к родителям смешана с чувством разочарования, потому что именно их асоциальный образ жизни привел к разлуке;
- чувство вины за происходящее;
- низкая самооценка;
- ожидание наказаний или безразличия со стороны приемных родителей, агрессия и т.д.

Этот шлейф негативных переживаний тянется за ребенком в приемную семью, даже в том случае, если ребенок достаточно долго находился в центре и прошел курс реабилитации и под-

готовки к жизни в новом окружении. Очевидна также неизбежность влияния этих переживаний на атмосферу приемной семьи, требующая пересмотра сложившихся отношений между ее членами, взаим-

ных уступков, специальных знаний и навыков. С большой долей вероятности можно заключить, что родители, способные осознать сущность новых взаимоотношений, в которые они вступают, взявшие на себя инициативу в этом процессе, смогут лучше прогнозировать и анализировать процесс воспитания, что в конечном итоге приведет к творческой и успешной семейной жизни.

Как приемным детям, так и приемным родителям, а также их родным детям тоже нужно время, чтобы адаптироваться к привычкам и особенностям взятого на воспитание ребенка. При этом родные дети не меньше приемных

нуждаются в защите своих интересов и прав. В развитии отношений между приемным ребенком и родными детьми очень важно то, чтобы последние

имели право голоса при решении о принятии в семью еще одного ребенка.

Родные дети могут оказать неоценимую помощь при уходе за ним, если они, во-первых, осознают важность выполняемой ими задачи

и, во-вторых, уверены, что обладают прочными позициями в семье. Очень часто род-

ные дети гораздо лучше, чем родители, могут помочь новичку привыкнуть к распорядку дня семьи, выразить свои чувства, познакомиться с соседями и пр. Родные дети могут служить для приемного ребенка примером взаимодействия с родителями, особенно если отношения взятого ребенка со взрослыми в его прежней семье оставляли желать лучшего. ■

Специалисты утверждают, что чем старше возраст ребенка, тем опаснее для его психического развития усыновление. Предполагается, что большую роль в этом играет стремление ребенка найти своих настоящих родителей.

Тамара Таюрская: «Это тайнство...»

Когда мы попросили кандидата педагогических наук Тамару Семеновну Таюрскую, директора Средней общеобразовательной школы №33 г. Якутска, написать статью о воспитании школьников, вместо сухих педагогических рекомендаций получили пиццу для размышлений. Она сказала: «С детьми все очень сложно, как их воспитывать — не знаю» и прислала письмо, в котором поделилась своими мыслями и высказываниями учеников-старшеклассников.

Просто жить по-людски

«Ребенка воспитывает среда. В данном случае — домашняя. Поэтому груб он, сдержан, приветлив, внимателен или нет, зависит от нас, взрослых. Если ребенок дома видит только то, как родители ругаются, пьют и т.д., то у этого ребенка рушится понимание о счастливой и дружной семье, он будет на всех зол, будет со всеми ругаться, ведь с самых малых лет он видел лишь жестокость, брань и пьянство. Мама мне в свое время говорила, что не надо специально воспитывать ребенка, надо просто жить по-людски. Ребенок все видит и старается копировать взрослое окружение. Поэтому создать в своей семье благоприятный мир — это высшее искусство.

Научиться разговаривать

Уставшему взрослому после работы хочется побыть одному. Папе — полежать на диване, маме надо готовить. А ребенку в это время нужны мы. Ему хочется общения. Не наших вопросительно-повелительных глаголов типа «поел, сделал, иди спать, не мешай...», а человеческого диалога. Научить и приучить взрослого к этому очень сложно. А водить ребенка, особенно после работы, еще и на какую-то секцию... Это удел немногих. Один папа мне сказал, что он семь лет возил ребенка на секцию по баскетболу. Не только для занятий спортом, а для мужского разговора. Во время поездок он разговаривал с сыном про баскетбол, друзей, про жизнь. Теперь они — настоящие друзья.

Принять истину

Мы, взрослые, не всегда можем принять истину, что в том, с чем ребенок не справляется, чаще всего есть наша вина. В школу опаздывает — мы не приучили его к режиму, да и сами любим поспать и встаем поздно. Он не выполняет уроки — нам некогда проверить, да и не привыкли мы проверять у него уроки. Нам, взрослым, проще закрыть глаза на проблему ребенка, особенно в подростковом возрасте, отругать его раз-другой, чем помочь ему в разрешении проблемы.

Любить безусловно

Не нужно стесняться своего ребенка, если он в чем-то хуже детей ваших знакомых и близких. Нужно верить в него. И любить.

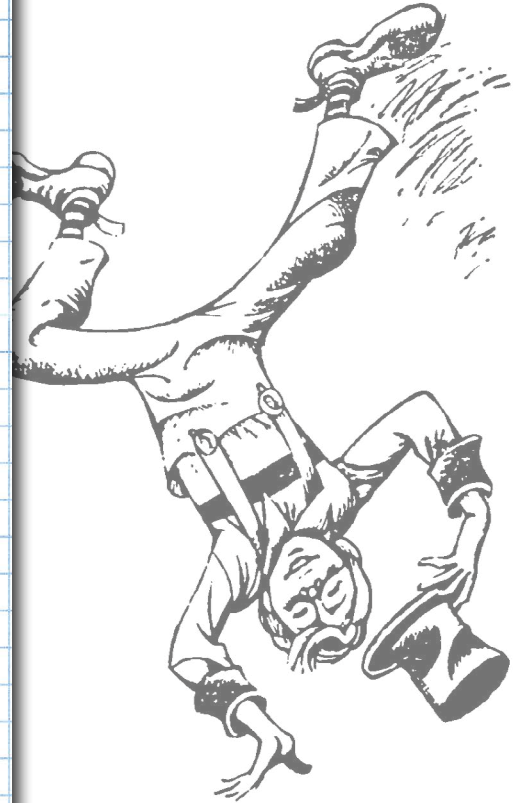


Тамара Семеновна с внуком Федей

Дети о Воспитании

(Высказывания учащихся 8-10 классов
СОШ №33 г. Якутска):

- Воспитывать детей в заботе и тепле. А также кнутом и пряником. Учитывать мнение ребенка и не следовать его прихотям.
 - Попытаться сделать так, чтобы у ребенка не было свободного времени. И он был всегда занят делом.
 - Попытаться уделять время на разговоры с детьми.
 - Помогать делать уроки.
 - Не показывать плохой пример со своей стороны.
 - Поддерживать интересы ребенка, кроме компьютерных игр и подобных увлечений.
 - Самое главное – любить, поддерживать и быть рядом в трудную минуту.
 - Попытаться разрешать конфликты, если они есть.
 - Ребенок должен расти в тепле и доброте.
 - Если ребенок избалованный, то в этом виноваты родители.
 - Не надо с ним жестоко обращаться.
 - Интересоваться, чем занимается ребенок.
 - Родитель не должен повышать голос на ребенка, поднимать на него руку.
 - Мирно говорить о проблеме ребенка.
 - Советовать, помогать, выслушивать.
 - Подсирать за хорошее, наказывать за плохое.
 - Выделять время для ребенка.
 - Следить за ребенком, отправлять в какой-нибудь кружок, чтобы не курил, не пил.
 - Позволять всего нельзя!
 - Меньше ссориться самим, любить.
 - Учитывать интересы ребенка.
 - Не надо принимать решения за детей. Уважать их мнения.
 - Уделять время детям, гулять с ними, беседовать на различные темы.
 - Поддерживать в трудную минуту.
 - Дисциплинированно воспитывать.
- Дисциплина – это главный компонент жизненного успеха.



Это размышления мои и моих детей. А «каждый выбирает для себя...». Пригодится – хорошо. Это таинство – воспитывать детей. Говорить об этом громко, мне кажется, нельзя. Невозможно быть пророком. Мы своих просто любим. Говорю им: «Самое лучшее в доме должно быть у папы с мамой. У вас в жизни будет все, если постараетесь». Эта фраза помогает избежать детский эгоизм. Мы, уважая и любя детей, должны приучать их уважать и ценить родителей. Тогда и они эту традицию перенесут в свою семью.

С уважением,
Тамара Таюрская





Ульяна ЛЕБЕДЕВА,
кандидат медицинских наук,
руководитель Центра питания
НИИ здоровья СВФУ, главный
диетолог Минздрава РС (Я)

Кормим школьников вкусно и правильно!

Правильное питание в детском и подростковом возрасте определяет здоровье человека на протяжении всей его последующей жизни. Как правильно кормить школьника? Об этом рассказывает кандидат медицинских наук, руководитель центра питания НИИ здоровья СВФУ, главный диетолог Минздрава РС (Я) Ульяна Михайловна Лебедева.

От 7 до 18 лет своей жизни ребенок проводит в школе, в этот период приходится наиболее интенсивный рост организма, завершается формирование скелета и изменяется масса тела, происходят изменения в нервно-психической сфере. Поэтому питание в этих возрастных группах должно быть направлено на обеспечение гармоничного роста и развития организма, ведь в этот период организм ребенка претерпевает кардинальные изменения.

К тому же стол северянина отличается от рациона жителя другого, более теплого региона. Так, потребность в энергии для населения районов Севера, в среднем, превышает величину рекомендуемой калорийности для населения Центрального района на 10 %, тогда как потребность в белках и углеводах примерно одинакова. Помимо этого, в условиях воздействия низких температур у северян выработался специфический белково-липидный тип обмена веществ. Базовым продуктом традиционной якутской кухни является мясо, прежде всего, жеребятина, а у малочисленных народов Севера – оленина. Но на сегодняшний день традиционное потребление этих продуктов существенно сократилось, что привело к резкому нарушению установившихся механизмов метаболизма, а это, конечно же, отражается на здоровье.

Питание должно соответствовать возрастным особенностям младших школьников и подростков. Тем не менее, несмотря на существенные количественные различия, а также различия в рекомендуемой кулинарной обработке продуктов для детей различного возраста, можно сформулировать общие принципы рационального сбалансированного питания.

Считаем калории

Первый принцип: энергетическая ценность рациона должна соответствовать энергозатратам детей (табл. 1).

Таблица 1

Нормы физиологических потребностей в энергии для
детей и подростков РФ

Среднесуточные нормы физиологических потребностей в энергии для детей						
Энергия, ккал	Возраст, годы					
	6	7-10	11-13		14-17	
	школьники		мальчики	девочки	юноши	девушки
	2000	2350	2750	2500	3000	2600

Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации – Методические рекомендации МР 2.3.1.2432-08 от 18.12.2008 г.

Держим баланс

Следующий принцип заключается в сбалансированности рациона. Попросту говоря, организм ребенка должен получать все необходимые вещества, витамины и минералы. Так, белковой пищи должно быть в пределах 10-15 %, жиров – не более 30 %, углеводов – 50-55 %.

Разнообразие!

Максимальное разнообразие рациона является основным условием сбалансированности. Рацион школьников должен включать все основные группы продуктов:

- мясо и мясопродукты – источники полноценных белков, легкоусвояемого железа, цинка, витаминов группы В;
- рыбу и рыбопродукты, которые также являются источниками полноценного белка, легкоусвояемых жиров, богатых витаминами, более того, уникальный состав жира и мяса холодноводных рыб отличается высоким содержанием полиненасыщенных жирных кислот;
- молоко и молочные продукты, которые ценятся наличием полноценного белка, молочного сахара, минеральных солей, витаминов А, В₁, В₂, РР, D, Е;
- овощи, фрукты и ягоды, служащие практически единственным источником витамина С и бета-каротина, биофлавоноидов, к числу которых относится витамин Р, и одним из источников фолиевой кислоты и пищевых волокон;
- хлеб и хлебобулочные изделия, (крупы, макаронные изделия и бобовые), богатые практически всеми основными пищевыми веществами – белки, жиры, углеводы, некоторые витамины

(В₁, В₂, РР), минеральные соли (магния, железа, селена и др.), растительные волокна;

- сахар и кондитерские изделия (сахар, шоколад, конфеты, печенье, пирожные, торты и др.) – источники легкоусвояемых углеводов, но они либо вовсе не содержат, либо содержат в небольшом количестве белки, витамины, минеральные вещества;

- яйцо – источник белка и ряда других важных нутриентов (жир, в том числе лецитин, необходимый организму как строительный материал для обновления поврежденных клеток и являющийся мощным антиоксидантом, витамины А, В₁₂).

Но, несмотря на значительную ценность яиц, следует указать на высокое содержание в них холестерина – одного из факторов риска развития атеросклероза в зрелом и пожилом возрастах, к тому же яйца, как и рыба, входят в группу носителей облигатных аллергенов;

- пищевые жиры – группа продуктов, служащих источником целого ряда пищевых веществ, в том числе незаменимых полиненасыщенных жирных кислот, витаминов А, Е, D, и являющихся необходимым компонентом в формировании вкуса и аромата блюд в процессе их приготовления.



Соблюдаем режим

Прием пищи как в школе, так и дома должен проводиться в одно и то же время с интервалами не менее трех-трех с половиной и не более четырех-четырех с половиной часов. Институтом питания РАМН рекомендованы следующие режимы питания (табл. 2). Типовые режимы питания могут меняться в зависимости от времени посещения дополнительных занятий, спортивных секций, кружков по интересам и пр. Однако надо всегда стремиться к тому, чтобы у ребенка выработалась привычка есть в определенное время.

Таблица 2

Типовые режимы питания детей и подростков в первую и вторую смены образовательного процесса

Смена	Часы приема пищи	Вид и место питания	Энергетическая ценность к суточному рациону, в %
Первая	7.30-8.00	Завтрак дома	20
	10.00-11.00	Горячий завтрак в школе	25
	12.00-13.00	Обед дома или в школе	35
	19.00-19.30	Ужин дома	20
Вторая	8.00-8.30	Завтрак дома	20
	12.30-13.00	Обед дома (перед уходом в школу)	35
	16.00-16.30	Горячее питание в школе	25
	19.30-20.00	Ужин дома	20





Готовим правильно

Школьное питание должно быть щадящим и по способу приготовления (ограничение жареных блюд), и по химическому составу (ограничение синтетических добавок, соли, специй и др.). То есть, при готовке блюд для детей нужно стараться максимально сохранить полезность продуктов. Например, свежие, тщательно промытые овощи и фрукты стараться давать без термической обработки, не уваривать овощи, а первые и вторые блюда подавать только свежеприготовленными.

Учитываем индивидуальные особенности

Все дети разные, поэтому обязательно надо учитывать индивидуальные особенности, в том числе вкусовые предпочтения и непереносимость ими отдельных продуктов и блюд. Не стоит настаивать на своем только из соображений полезности продукта. То, что полезно одному, другому может даже навредить. Поэтому будьте внимательны к своим детям, наблюдайте за ними и старайтесь кормить ребенка «его» пищей, но разнообразно.

Соблюдаем гигиену

Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания – один из основополагающих принципов здорового питания. При хранении продуктов, приготовлении блюд и даже подаче на стол соблюдайте все санитарные

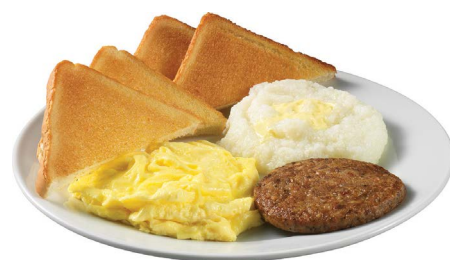
требования. Продукты, используемые в школьном питании, должны пройти гигиеническую экспертизу в установленном порядке и иметь соответствующие разрешительные документы: нормативные или технические и гигиенические. Сырье, из которого готовится продукция, должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям (СанПиН 2.3.2.1078-01). Питание детей в организованных коллективах должно находиться под постоянным контролем со стороны медицинских работников и включать в себя ряд последовательных этапов.

Запоминаем

Школьный рацион должен состоять из завтрака и обеда и обеспечивать 25 % и 35 % суточной потребности в энергии, соответственно, а по содержанию белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных солей и микроэлементов завтрак и обед в сумме должны обеспечивать 55-60 % рекомендуемых суточных физиологических норм потребности.

В идеале, если ребенок учится с первой смены, завтрак у него должен быть перед уходом в школу, второй завтрак – в школе (в 10-11 часов), обязательен горячий обед (дома или в школе), и ужин, не позднее, чем за два часа до сна.

Продукты, используемые в школьном питании, должны пройти гигиеническую экспертизу в установленном порядке. Родителям же следует внимательно относиться к качеству продуктов, покупаемых для детей. ■



Это интересно

Что должно входить в рацион северянина?

Взрослый житель Якутии должен в год съедать 91 кг мяса, тогда как на самом деле потребляется всего 41 кг. Оптимальное количество рыбы должно быть 27 кг, фактически средний якутянин съедает за год всего 7 кг (почти в пять раз меньше нормы). Молока или других молочных продуктов северянин в день должен выпивать чуть больше литра (1100 мл), мы же пьем в три раза меньше (300 мл и меньше).

Об овощах и фруктах даже говорить не приходится. Зато недостаток белковой пищи покрывается углеводным питанием: сладостями, хлебом и другими мучными продуктами, разной дешевой «мусорной» едой.

Что рекомендуют врачи? Старайтесь сохранить базовый, исконный характер питания. Тем, кто живет на селе и держит живность, разводит огород, имеет возможность рыбачить и охотиться, гораздо проще обеспечивать себя здоровым питанием.

Горожане вынуждены есть то, что продают в магазинах. Поэтому им необходимо внимательно следить за состоянием своего здоровья. Особенно внимательными нужно быть приезжим, у них организм не приспособлен к нашему климату, к тому же меняется характер питания, а значит, перестраивается и обмен веществ.

По данным ФГНУ «Институт здоровья»





Маяки для семейной лодки

Большинство людей, начиная какое-нибудь дело, знают, каких результатов хотят достичь. Но, делая самый важный шаг в своей жизни – вступая в брак – люди даже не задумываются, куда после свадьбы должна плыть их семейная лодка.

Если раньше, во времена наших прабабушек, само общество, уклад жизни поддерживали семью, сегодня ситуация коренным образом изменилась. В наши дни просто плыть по течению – значит погубить свою семью. Мы живем в продуваемой антисемейными ветрами среде. Вот почему семье нужно иметь цель, план и компас, чтобы не сбиться с курса и не потонуть.

«Хорошо» и «плохо»

Кино и романтическая литература учат нас верить, что любовь – чувство, которое приходит и уходит, а жить с нелюбимым человеком – идти против своего сердца. Люди часто рвут испорченные отношения вместо того, чтобы вылечить их, но в долгосрочной перспективе такой необдуманный шаг может вылиться в незаживающую душевную боль и большие проблемы, особенно если вопрос касается детей.

Надо понимать, что брак – это не только возможность быть рядом с любимым человеком, это еще и ответственность, обязательства, это труд. Во многих религиях мужчина и женщина, связывая себя узами брака, дают обет верности друг другу на всю жизнь. Это значит, что они становятся одним целым, у них не может быть пути отступления назад, они должны будут строить свою жизнь друг с другом. Брак и семья строятся на основе преданности, порядочности и доверия.

И еще в каждой семье должны быть свои нерушимые принципы «что такое хорошо и что такое плохо». Эти принципы можно разрабатывать совместно. Существование определенных правил и принципов – хороший ориентир не только для детей, но и для взрослых членов семьи.

Цель!

Каким вы представляете светлое будущее своей семьи? А что об этом думают ваши дети? Можно однажды собраться вместе и поговорить на эту тему, а потом самые интересные и полезные идеи записать.

В ваш список могут войти не только новая квартира и образование для детей, но и вежливое, уважительное отношение друг к другу, готовность просить прощения и прощать, исключение из речи бранных слов, вечерняя сказка для малыша или сов-



Валентина КУЗЬМИНА,
врач-психотерапевт

местная молитва, утренний поцелуй перед работой, походы в кино и в лес. В каждой семье – свои потребности, поэтому список у всех будет разным, со временем он будет меняться и обновляться. Составлять его – очень интересное и полезное занятие. Когда вы четко понимаете, чего хотите, к чему стремитесь, жизнь становится более осмысленной. К тому же вы более уверенно держите курс своей семейной лодки, не пуская ее по воле волн.

Дух

Главная цель семьи — создание высокой семейной культуры, своего рода духа семьи. Его создают ваши чувства, глубина и качество ваших взаимоотношений. От них зависит атмосфера в доме. Семейный дух возникает из правил поведения, общих ценностей, убеждений, принципов. Это такая культура взаимоотношений, когда все – и взрослые, и дети – по-настоящему получают удовольствие от общения друг с другом, искренни друг с другом, сопереживают и помогают друг другу.

Такое возможно только тогда, когда семья становится для человека приоритетом. Если «настоящая жизнь» проходит вдали от семьи, а дом становится местом, где можно вечером поесть, посмотреть телевизор и завалиться спать, то и удивляться нечего, почему не складываются отношения со второй половинкой, почему проблемы с детьми.

Двенадцать объятий в день

В ребенке надо вкладывать свою любовь, энергию, доброту. Только тогда может выйти что-то хорошее. В первые годы жизни важно заботиться о том, чтобы малыш получал все необходимое для полноценного физического развития. От этого зависит его будущее здоровье.

Одновременно с самого маленького возраста надо постоянно проявлять к нему свою любовь. В семейной психотерапии есть понятие «двенадцать объятий в день». Чтобы ваш ребенок (да и любой другой член семьи, в том числе взрослый) чувствовал себя нужным и любимым, ему необходимы эти «двенадцать объятий в день». Это могут быть похвала, поддержка, поощрение, комплимент, восхищение, признание в любви, настоящие физические объятия, поцелуи и улыбки. Ребенку обязательно нужно уделять время, побыть с ним наедине, поговорить. Никакая няня или воспитательница не могут это дать нашим детям. ■



Вадим КРИВОШАПКИН,
доктор медицинских наук

Ододеть простуду

Как уберечься от сезонной простуды, а если вдруг угораздило «загрипповать» — побыстрее вылечиться?

Статистика говорит, что каждый третий житель планеты ежегодно обращается за медицинской помощью по поводу ОРВИ. Простуду вызывает вирус. Именно осенью и весной, в межсезонье, его легче всего подхватить. В России в осенне-весенний период регистрируется более 30 миллионов случаев заболевания, а незарегистрированных, скорее всего, намного больше — не каждый идет в поликлинику, многие лечатся сами.

Прививки

К встрече с вирусом надо готовиться, особенно, если рядом уже прозвучал звонок: например, коллега заболел или соседи закашляли-зачихали. Подготовка заключается в том, чтобы провести профилактику заболевания. Попросту говоря, надо сделать прививку.

Сегодня имеется целая группа вакцин. Это такие препараты как гриппол, агриппал С1, бегривак, ваксигрипп, инфлювак, флюарикс. Их эффективность составляет 70-90 %. Особенно вакцинация необходима детям, пожилым и людям с иммунным дефицитом.

Тем, кто работает в коллективе, лучше всего проходить вакцинацию организованно. Обычно это происходит по инициативе руководства предприятий и учреждений. Без серьезных оснований не стоит отказываться от вакцинации детей в детских учреждениях. Ведь именно дети чаще всего страдают от ОРВИ. Даже если вы редко выходите из дома или на работе у вас не были предприняты профилактические меры, в опасный период все же не стоит пренебрегать прививкой от гриппа, получить ее, как правило, можно, обратившись в поликлинику или вызвав специалиста на дом. Как говорится, береженого бог бережет.

Противовирусные

Если не успели привиться от гриппа, но чувствуете, что вирус не обошел вас стороной, обязательно нужно лечиться, поддержать организм побороть недуг.

В случае болезни можно дать лекарство на основе препарата ремантадин. Кстати, ремантадин и римантадин в отличие от других противовирусных препаратов стоят недорого. Детям младше семи лет его в таблетках обычно не назначают. Для них в аптеках продается специальный сироп альгирем или полирем.

При первых же признаках болезни можно начать принимать препараты, усиливающие иммунную систему, относящиеся к

группе интерферонов: анаферон, бетаферон, реаферон, гриппфен, виферон. Хорошо зарекомендовал себя арбидол.

Можно ли сочетать ремантадин с арбидолом или другим аналогичным препаратом, усиливающим иммунитет? Да, можно.

На начальном этапе лечения можно применить и арсенал народной медицины: чай с малиной и медом, теплое питье, например, брусничный морс, лимонный или любой другой витаминный напиток. Пища должна быть легкоусвояемой, а если аппетита нет, не стоит заставлять себя есть, лучше обильное питье.

Антибиотики + иммуномодуляторы

Грипп подавляет иммунную систему. У некоторых в связи с ним обостряются хронические заболевания, могут «проснуться» хроническая пневмония или бронхит. В этом случае не обойтись без бактериальных иммуномодуляторов. Что это такое? Это не просто антибиотики, а антибиотики плюс иммуномодуляторы. К ним относятся рибомунил, бронхомунал, иммундон.

Если лечение дошло до этого этапа, врач обычно назначает еще и патогенетическое и симптоматическое лечение: жаропонижающие средства, противокашлевые, муколитические (разжижающие мокроту), отхаркивающие, антигистаминные и другие.

Профилактика

Существует масса профилактических средств. Их применяют курсами между эпидемически опасными периодами. Особенно рекомендуется профилактика так называемой группы риска: детям, пожилым и людям с иммунным дефицитом.

Фитоадаптагены растительного происхождения, общеукрепляющие препараты, поливитамины, закаливание — все это способствует укреплению организма.

В опасные периоды, когда многие вокруг болеют, можно порекомендовать придерживаться следующих правил: хорошо высыпаться (не менее 7-8 часов и даже более), вести физически активную жизнь, гулять на свежем воздухе, делать зарядку с обязательными элементами дыхательной гимнастики в хорошо проветренном помещении. Питание должно быть сбалансированным, полноценным.

Ну и напоследок, помните народную мудрость: «Заболел сам — не зарази другого». Уж лучше отправляйтесь на больничный, чем подвергать риску своих коллег.

Будьте здоровы! ■



На заметку

Температура. Сбивать или нет?

Наиболее частой ошибкой в лечении простуды является злоупотребление жаропонижающими средствами. Усиленная реклама этих лекарств при помощи средств массовой информации привела к тому, что люди поверили в абсолютную необходимость и безопасность такого лечения, тогда как на самом деле дела обстоят несколько иначе. На сегодняшний день официальной наукой доказано «лечебное» действие температуры. Например, достоверно известно, что повышение температуры при ОРВИ способствует выделению интерферона – основного фактора противовирусной защиты нашего организма. Не зная это, многие люди сбивают даже невысокую температуру.

Сразу антибиотик?

Другой серьезной ошибкой является неправильное использование антибиотиков. Люди либо принимают их, когда это абсолютно не нужно (вирусы, например, абсолютно нечувствительны к антибиотикам), либо отказываются их принимать, тогда, когда это действительно необходимо.

Капли для носа

Проблема злоупотребления лекарствами касается и применения сосудосуживающих спреев и капель при насморке, средств от кашля и прочих препаратов для симптоматического лечения. Нужно помнить о том, что многие из этих лекарств вовсе не являются безобидными и должны приниматься с осторожностью.

Ингаляции из трав

Все лекарственные растения, используемые для приготовления народных средств лечения простуды, можно разделить на две группы:

1. Лекарственные растения, оказывающие на организм общее укрепляющее и иммуностимулирующее действие: шиповник, рябина красная, подорожник, зверобой, душица, календула, липовый цвет, женьшень, лимонник китайский и др.
2. Лекарственные растения, оказывающие местное лечебное действие на воспалительный процесс: шалфей, ромашка, эвкалипт, мята, мелиса и др.

Нужно заметить, что некоторые из этих растений в зависимости от способа их использования могут оказывать как местное, так и общее влияние.

Наиболее распространенный способ местного применения лекарственных трав — это ингаляции и полоскания.

Для приготовления ингаляции обычно используют смесь нескольких трав.

Так, для ингаляции от насморка подходят листья мяты, листья мелиссы, ромашка. А для ингаляции от кашля и бронхита — листья мяты (или несколько капель ментолового масла), несколько капель эвкалиптового масла, цветы календулы, подорожник, шалфей, крапива. При простуде насморк часто сопровождается кашлем и бронхитом, поэтому можно комбинировать в составе для ингаляции травы обоих рецептов.

10-15-минутные ингаляции можно повторять каждые три-четыре часа. Один и тот же настой можно использовать несколько раз. Для повторного использования настой снова подогревают на медленном огне. Настой для ингаляции можно использовать для полоскания горла, а также пить. Прием его внутрь облегчит кашель, улучшит пищеварение и повысит аппетит.

Лекарства под рукой — лук и чеснок

Лечебные свойства лука и чеснока известны людям с давних времен. В связи с этим считалось, что медальон из лука защищает человека от болезней, а чеснок был признан эффективным средством от болезней и злых сил.

Для лечения и профилактики простуды можно использовать ингаляции с чесноком. Для ее приготовления несколько крупных зубчиков измельчают и затем помещают в кружку или глубокую тарелку. Больному нужно склониться над сосудом и дышать над чесноком в течение нескольких минут.

Лук для ингаляций не используется, он слишком сильно раздражает глаза. Однако для лечения или профилактики простуды можно осторожно ввести в каждую ноздрю по небольшому кусочку сырого лука. Под действием растительных антибиотиков, содержащихся в луке и чесноке, простуда, а вместе в ней насморк и кашель быстро пройдут.

Хотим обратить внимание читателей и на то, что применение народных средств лечения рекомендуется только при легком течении болезни. В любом случае полезно обсудить лечение с врачом и выслушать его рекомендации. При возникновении осложнений или резком ухудшении состояния больного лечение на дому нужно прервать и срочно обратиться к врачу.

В объективе —

В начале года наш Фонд объявил конкурс детских фотографий «Момент детства», а 1 июня победителям были торжественно вручены награды.

Конкурс приурочен к 20-летию Международного детского фонда «Дети Саха-Азия» и призван способствовать новым, интересным формам досуга детей и родителей через искусство фотографии. В нем участвовали любители фотододела самого разного возраста из самых разных уголков республики и даже из-за ее пределов. Жюри выпала нелегкая работа, надо было оценить более 900 фотографий!

В результате, в номинации «Эмоциональный портрет» первое место завоевала Татьяна Бурцева за работу «Вот она первая, долгожданная!». Второе почетное место заняла фотография «Бабочка» Елены Марининой, третье – «Наедине с морем» автора Полины Николаевой.

В номинации «Детский мир» на первое место вышла Лариса Чахова с работой «Всегда начеку», второе место присудили Андрею Калюку за «Брызги лета», третье – Елене Андросовой за произведение «Первая встреча с другом».

В номинации «Дети и взрослые» лучшей работой посчитали «Папино счастье» Евдокии Яковлевой, на втором месте – «Мин дьиэ кэргэним» («Моя семья») Варвары Туласыновой, на третьем – «Кыайыбы күнэ» («День Победы») Оксаны Томской.



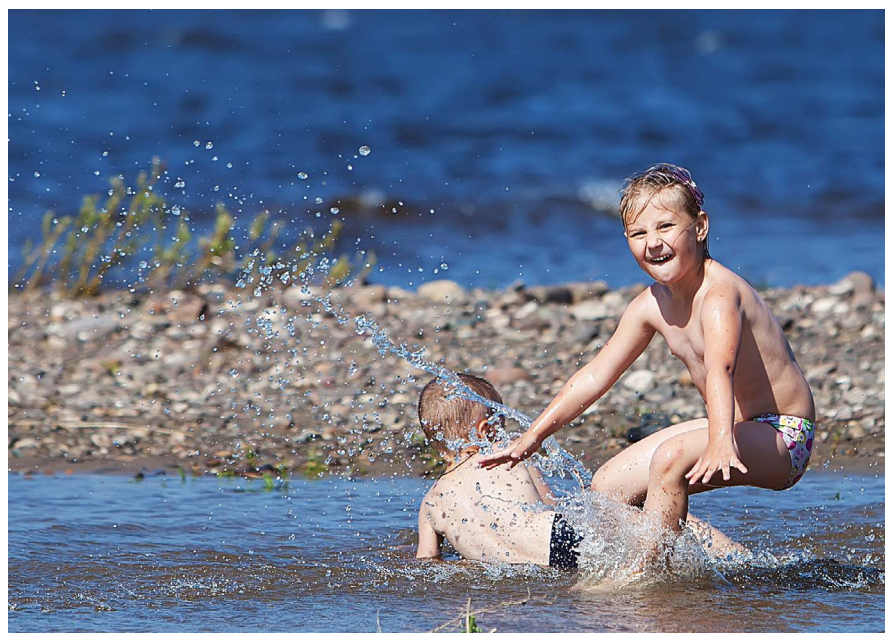
«Маленький Шерлок Холмс» Оксаны Манжуриной



«Познаем вершины» Натальи Киселевой



«Во повезло-то!» Евдокии Ивановой



«Бабочка» Елены Марининой

«Брызги лета» Андрея Калюка



МОМЕНТЫ ДЕТСТВА

Фотоработы, не попавшие в число победителей, но отмеченные сертификатами:

«Большие глазки» Надежды Игнатовой,
«Все ясно» Татьяны Молодид,
«Да, я такая!» Татьяны Молодид,
«Жили у бабуси...» Корнелии Хазовой,
«Поехали!» Надежды Никифоровой,
«Дай-ка, попробую!» Степана Готовцева,
«Детская радость» Анастасии Сочуговой,
«Долгожданный наш праздник – ысыах»
Антонины Захаровой,
«Раз, два, три – замри!» Оксаны Томской,
«Солидарность» Оксаны Андреевой,
«Эһэм ытыһа улаханьын!» («Большие же
руки у дедушки!») Надежды Никифоровой,
«Во повезло-то!» Евдокии Ивановой,
«Акварель» Виктории Уаровой,
«Атаманша Тай-Куо» Дарины Анисимовой,
«Бэлэм фоторама» («Готовая фоторама»)
Оксаны Томской,
«Во!» Саргыланы Поповой,
«Катя» Филиппа Кургина,
«Маленький Шерлок Холмс» Оксаны Ман-
журиной,
«Познаем вершины» Натальи Киселевой.

В День защиты детей победители были награждены специальными призами и получили сертификаты участников конкурса. Церемония награждения проходила на площади Ленина в столице республики. За первые места вручили электронные книги, за вторые – внешний жесткий диск, за третьи – цифровые фоторамки.

Конкурсные работы опубликованы на официальном сайте МДФ «Дети Саха-Азия», некоторые из них вы видите в нашем юбилейном номере журнала «Ангел в ладошке». Наиболее интересные и качественные фотографии будут напечатаны в периодических изданиях, украсят буклеты, поздравительные открытки и календари.

Поздравляем победителей, а всем, кто ловил в свой объектив моменты детства, желаем дальнейших творческих свершений и успехов!



«Вот она первая, долгожданная» Татьяны Бурцевой



«Катя» Филиппа Кургина



«Наедине с морем» Полины Николаевой

Доктор Клоун

Варвара КУЛИЧКИНА

Клоуны Сашуля и Ростик – лауреаты ежегодной премии МДФ «Дети Саха-Азия» – говорят, что подарок от Фонда позволяет им полнее выразить свою любовь к детям.

Сегодня народных артистов республики, обладателей почетного знака «Гражданская доблесть» Александра Березкина и Ростислава Лебедева чаще можно встретить в больнице, чем на арене цирка. Надев белые халаты поверх клоунских костюмов, в своем фирменном гриме они приходят в палату к больным детям и дают представление. С тех пор, как они создали некоммерческую организацию «Доктор клоун», в их веселой команде трудятся артисты Ирина Корнилова-Ириска, Евгений Ноенохов-Тоша, дрессировщица Людмила Кельбинова и ребята из Хагасской детской цирковой студии «Каскад» под руководством Александра Константинова.

«Наш проект отметил Международный детский фонд «Дети Саха-Азия» – мы стали победителями конкурса в номинации «Путеводная звезда», – рассказывает Александр Анатольевич. – Фонд оснастил нас сценическим звуковым оборудованием, колонками, а главное, радиомикрофонами, которые не надо держать в руке, они крепятся к голове. Очень нужная вещь! Теперь у нас руки не заняты, можем обнимать детей, здороваться и держать их за руки, проводить игры – микрофон не мешает.

Артисты в этом году много ездили в отдаленные улусы. В начале года повезли представления и подарки детям-инвалидам в Амгу, Борогонцы, Ытык-Кюель, Чурапчу, Верхневилуйск. А так как Новый год уже встретили, чтобы был предлог вручить подарки, приурочили свои выступления к встрече Старого Нового года, а потом Восточного Нового года. Дети очень удивились и обрадовались, что новогодние подарки не заканчиваются.

Сашуля с Ростиком ведут еще один проект под названием «Сердце милосердия». Они приезжают с подарками и смешными представлениями к детям-инвалидам, которые не выходят из дома.

Есть дети, которые сидят в четырех стенах. Вот ездили к девочке, у которой наблюдается хрупкость костей, чуть что – перелом, поэтому она вообще не выходит из дома. Они очень радуются, когда мы приезжаем».

Как Ростик и Сашуля познакомились

Будущие звезды Якутского цирка познакомились еще в шестилетнем возрасте. Обоим родители отдали на лето в детский лагерь в Окемцах. В этом лагере они и подружились, а осенью расстались, каждый уехал в свой родной поселок. Потом друзья неожиданно встретились после школы. А до этого у каж-

дого была своя мальчишеская жизнь. В пятом классе Саша увидел по телевизору цирк и твердо решил стать цирковым артистом. В школе сколотил свою команду, ребята занимались на улице.

«В спортзал нас не пускали, чтобы не рвали кедами ватные маты, приходилось таскать во двор опилки и прыгать на них», – вспоминает о тех годах Александр Анатольевич.

Оказывается, цирк стал путеводной звездой не только для него, но и для Ростика тоже. После школы они оба поступили в Государственное училище циркового и эстрадного искусства им. М. Румянцева-Карандаша. Там-то они и встретились вновь! Судьба свела их во второй раз, теперь уже для того, чтобы идти вместе по одной дороге.

Как стали клоунами

Александр Анатольевич и Ростислав Романович стояли у истоков Якутского цирка. Окончив в 1984 году училище в Москве, вернулись на родину.

«У меня специальность называется «акробат-жонглер, эквилибрист, эксцентрик», – объясняет Александр. – Ростислав тоже акробат-жонглер, он специализировался в пантомиме и степ-танце. Мы работали в объединении «Сахаконцерт», гастролировали по улусам, показывали эксцентрику, акробатические номера. А еще успевали быстро снять грим и костюмы, переодеться в клоунов, наложить другой грим и выйти на сцену на репризы. Потом снова переодеться, перегримироваться — и снова на сцену акробатами. Вот так и бегали, отрабатывая свои номера. То были первые пробы в роли клоунов. А костюмы для дебютных гастролей мы с женами сшили за одну ночь. Те образы клоунов очень далеки от нынешних Сашули и Ростика. Такими, какими нас сейчас знают, мы стали позже, пройдя в 1995-м Всероссийский конкурс циркового искусства, где получили звание лауреатов. Тогда мы сотворили образ якутского клоуна. Потом, в 2000 году, нас пригласили поработать по контракту с Госцирком России, мы гастролировали по стране, выступали в Москве. А спустя пару лет после этого, как акробаты ушли на пенсию, у нас появилось время развить направление клоунады.

Как артисты стали «докторами»

«В 2006 году я создал проект «Здоровый смех — лучшее лекарство», мы с Ростиком написали программу «Доктор



Клоун» и выиграли грант. Так и стали «докторами на постоянной основе», – рассказывает Александр Березкин.

Кто такой «Доктор САРО»?

Артисты ведут одновременно сразу несколько проектов. Один из них они назвали «Доктор САРО». САРО — первые буквы имен любимых детворой клоунов Сашули и Ростика. Так что, если где-то услышите про «Доктора САРО», знайте, что это Сашуля с Ростиком.

Как сочиняют номера

Репертуар артистов складывался на протяжении многих лет и продолжает пополняться.

«Мы отбираем все самое лучшее, веселое, некоторые номера перерабатываем и обновляем, – говорит Александр Анатольевич. – Каждое наше выступление состоит из импровизации. Иногда очень смешные вещи просто из воздуха берутся! Вот так по крупицам создаются номера».

Артисты мечтают о помещении для студии. Сейчас у них нет места, где можно репетировать, хранить костюмы, реквизит и аппаратуру, держать животных. Так, четвероногие помощники клоунов живут в доме у дрессировщицы. Было бы здорово, решишь у них этот «квартирный вопрос».

Кодекс чести

У цирковых докторов есть свой кодекс, в котором написано: «Труд больших клоунов организации «Доктор-клоун» является волонтерским и безвозмездным. За свою деятельность «Доктор-клоун» не получает вознаграждения или материального поощрения от пациентов больницы, их родственников, медицинского персонала больницы или администрации».

«Нас никто не принуждает так работать, мы делаем все по велению сердца», – подчеркивает Александр Березкин. ■

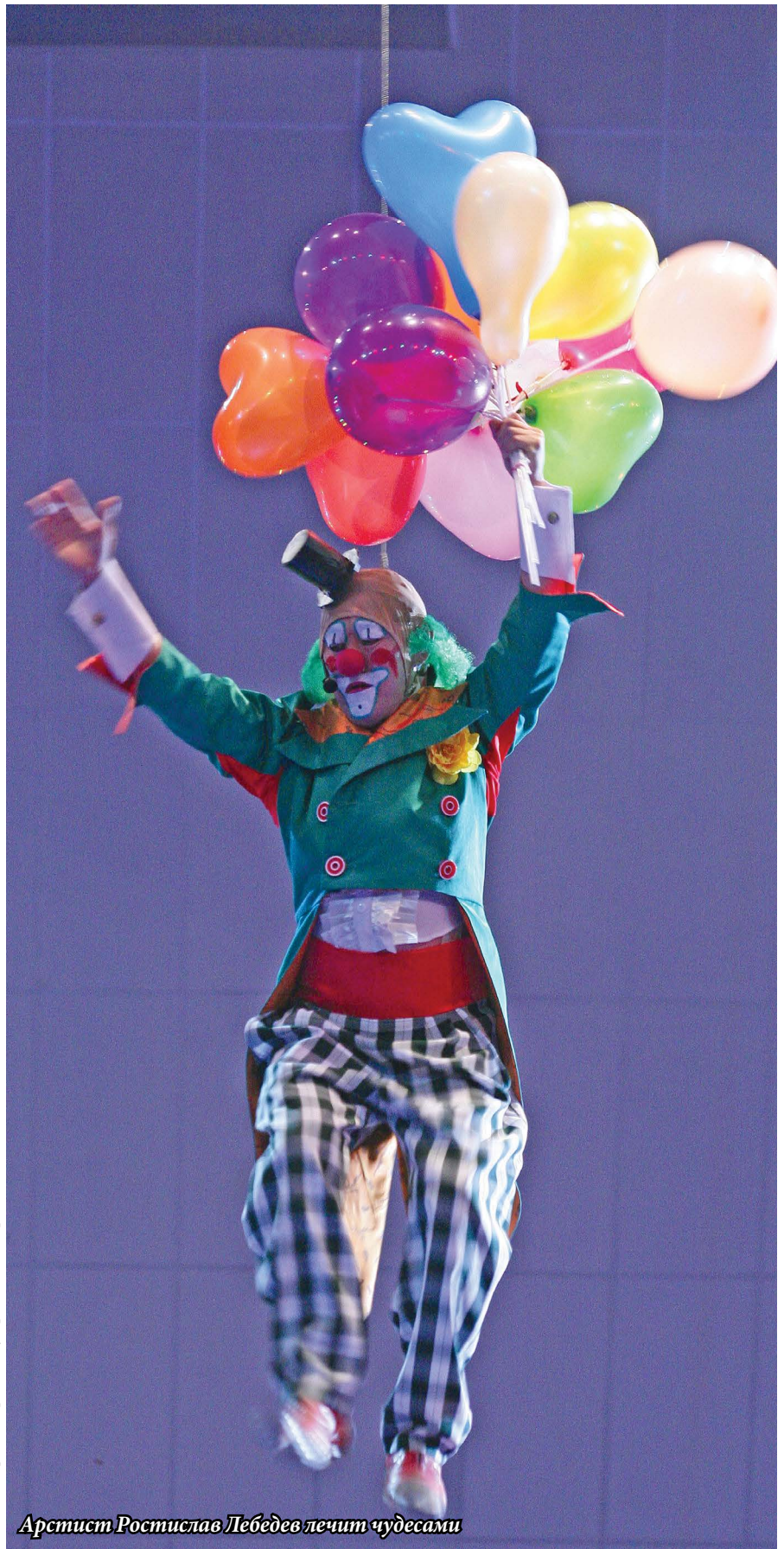


фото из архива Государственного цирка РС (Я)

Артист Ростислав Лебедев лечит чудесами

СЕВЕРНАЯ БИТВА

VII Открытый дальневосточный региональный фестиваль по брейк-дансу «The North Battle – DV event» («Северная битва – Дальневосточное событие») был поддержан МДФ «Дети Саха-Азия», Фонд выделил 50 тысяч рублей на подарки победителям.

Мероприятие ежегодно собирает вокруг себя увлеченную молодежь, а его организаторы пропагандируют здоровый образ жизни не на словах, а на деле.

Самый первый фестиваль брейкеров в Якутске прошёл в 2007 году, он был проведен Якутской городской общественной организацией по развитию брейк-данса «Yakutsk city breakers». То был чемпионат по брейк-дансу «THE NORTH BATTLE». С этого времени традиционно каждую весну город на несколько дней становится местом для долгожданных встреч брейкеров, обмена опытом, сражений за звание лучшего.

Председатель общественной организации по развитию брейк-данса Алексей Колмогоров говорит, что «THE NORTH BATTLE» (коротко «ТНВ») – это главное событие не только якутского брейкинга, но и всего хип-хопа в целом.

«Чемпионат с нетерпением ждут все бибои и бигерлс Якутии, ведь он является праздником, объединяющим всех представителей хип-хоп культуры, танцоров-брейкеров, диджеев и эмси», – подчеркивает Алексей.

«ТНВ» пользуется поддержкой органов государственной власти республики, общественных организаций и различных учреждений, среди которых – Министерство по делам молодежи и семейной политике РС (Я), Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова и Международный детский фонд «Дети Саха-Азия».

С 2011 года фестиваль получил статус дальневосточного, поскольку участие в нем принимали не только городские и районные команды, но и гости из Хабаровска, Комсомольска-на-Амуре и других городов Дальнего Востока.





В этом году фестиваль был открыт для участия всех желающих. Были приглашены команды из Хабаровска, Владивостока, Магадана, Благовещенска, Камчатки, а в качестве авторитетных и независимых судей – легендарный бибой из Кореи Тино Рок (в Корее его считают отцом и учителем брейкинга), Интакт и Плутто из команды Ruffneck Attack из Киева (благодаря ним мир узнал об украинских брейкерах). Среди приглашенных был диджей и бибой Скрим, который имеет бесценный опыт в организации и проведении крупных международных брейкинг-фестивалей.

Победители командных баттлов (3х3):
1-е место: Dexterous (г. Якутск).

Состав: Василий Кузьмин (бибой Rasn), Иван Адамов (бибой Rover), Виктор Федотов (бибой Dabro).

2-е место: Dexterous (г. Якутск).

Состав: Валерий Стафий (бибой Vertak), Ньургун Антонов (бибой New Rock), Евгений Акимов (бибой Antz).

3-е место: Phoenix (г. Якутск).

Победители в соло баттлах

Направление «Торпок»: Петр Черкашин – бибой Jazzy ЧП.

Направление «Footwork»: Никита Степанов – бибой Nekit.

Направление «Powermove»: Валерий Стафий – бибой Vertak.

7 to sm*ke TNB2013 – би-бой Rasn (Dexterous, Style Focus Worldwide).

В нынешнем фестивале Jеada был судьей вместе с приглашенными из Москвы би-боем Айсом и Teembo.

Информация и фотографии представлены ЯГОО по развитию брейк-данса «Yakutsk city breakers»

ЗОЖигай вместе с нами!

В проведении VII фестиваля молодежных субкультур «ЗОЖигай-2013» свой вклад внес МДФ «Дети Саха-Азия».

Фонд явился одним из спонсоров фестиваля, наряду с предприятиями «Розтор», «Респект», Якутской городской больницей №3, Управой Губинского округа, кинотеатрами «Центральный» и «Cinema Center».

Соревнования проходили три дня – 15, 16 и 17 августа на Комсомольской площади и СОК «Модун», и завершились концертом самого знаменитого якутского рэпера Jeada.

Напомним, что Jeada – Егор Васильев в 2005 году стал победителем конкурса «Лауреат премии Международного детского фонда «Дети Саха-Азия». В тот год он был учеником 11 класса Майинской гуманитарной школы Мегино-Кангаласского улуса, одарен-

ный юноша руководил рэп-группой «Danketsy».

Ребята оспаривали награды по 17 дисциплинам: Beatbox, Beatmaking, BMX, Break-dance, C-Walk, Graffiti, Electro dance, Football Freestyle, Hip-Hop, Parkour, Popping, Rap, Rollerblading, Skateboarding, Streetball, Tricking и WorkOut.

Судили их приглашенные гости бибой Айс (Москва), Teembo (Москва), рэпер Jeada a.k.a. Saas Ustar (Якутск).

Впервые фестиваль был проведен в мае 2006 года, тогда главным гостем был DJ Хобот, один из лучших хип-хоп диджеев России.

Лидеры движения «ЗОЖигай» Тимур Ханды, Андрей Шилов, Вячеслав Саломатов, Андрей Мухоплев, Николай

Христофоров, Никита Веркин, Иван Степанов, Юлиан Барашков, Чагыл Стручков, Туйаара Томская, Максим Уларов и Сергей Попов получили благодарственные письма и грамоты Министерства по делам молодежи и семейной политике РС (Я) за вклад в развитие молодежной политики республики, пропаганду здорового образа жизни и экстремальных видов спорта в Якутии.

«Выражаем огромную благодарность спонсорам фестиваля, – говорят организаторы. – Большое спасибо директору Фонда «Дети Саха-Азия» Ольге Михайловне Андросовой, общими усилиями с вашей помощью мы сумели провести молодежный фестиваль, который уже стал традиционным». ■



Лидеры движения «ЗОЖигай».



Подготовка к волшебству

До Нового года еще далеко, а в МДФ «Дети Саха-Азия» уже готовят подарки для ребятнишек. Каждый год в декабре Фонд вместе с редакцией газеты «Якутия» и Межмуниципальным управлением МВД РФ «Якутское» проводят акцию «Волшебство с "Якутией"».

Сотрудники Фонда вместе с участковыми и инспекторами по делам несовершеннолетних, переодевшись в костюмы Дедов Морозов и Снегурочек, раздают подарки детям из неблагополучных и кризисных семей.

Восемь лет назад корреспондент газеты «Якутия» Саргылана Кычкина по заданию редакции пошла вместе с милиционерами в рейд по неблагополучным семьям и была потрясена тем,

как жили подопечные инспекторов по делам несовершеннолетних. В тот год по инициативе журналистки редакция из своих средств приобрела подарки для 40 детей, а милиционеры развезли их по квартирам. В следующем году подарки искали уже через спонсоров. Многие отказывали. «А еще через год к нам пришли из Международного детского фонда «Дети Саха-Азия», – вспоминают журналисты из «Якутии», – и с

появлением такого друга акция обрела солидный масштаб».

Нынче МДФ «Дети Саха-Азия» планирует приобретение 500 вкусных подарков в красивых новогодних упаковках. Но это еще не все, в этот раз ребятнишки получают дополнительно 1500 дисков с рождественской комедией «Продавец игрушек», которые Фонду для благотворительных целей передало ОАО «Национальное кино». ■

Республиканский турнир по боксу на призы Международного детского фонда «Дети Саха-Азия»

Ставший традиционным Республиканский турнир по боксу среди юношей на призы МДФ «Дети Саха-Азия» состоится уже в тринадцатый раз. Соревнования пройдут в Якутске с 5 по 8 декабря в Центре спортивной подготовки «Триумф».

В турнире примут участие школьники 13-14 лет, имеющие подготовку не ниже II юношеского разряда в весовых категориях от 38 до 80 кг и больше.

За день до начала состязаний юные спортсмены прибудут в «Триумф», чтобы пройти все формальности, взвешивание и регистрацию. Турнир проводит главная судейская коллегия, утвержденная Федерацией бокса Якутска. В состав коллегии входят судьи, имеющие судейскую квалификацию по боксу.

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований, как и в былые годы, осуществляют Международный детский фонд «Дети Саха-Азия», который несет все расходы по проведению соревнований, ГБУ ДОД «РСДЮСШ г. Якутска», Федерация бокса г. Якутска и Министерство спорта РС (Я).

В прошлом году в турнире участвовало 120 юношей из Мегино-Кангаласского, Чурапчинского, Кобяйского, Вилюйского, Хангаласского, Горного, Намского, Сунтарского, Оленекского, Олекминского, Усть-Янского улусов, из городов Ленск, Мирный, Нюрба и Якутск. Столица была представлена командами из Детско-юношеских спортивных школ №4, №5, №6, спортивного клуба «Динамо» и Якутской кадетской школы. Всего же в прошлогоднем турнире победителями в разных весовых категориях стали 49 спортсменов.

Нынче состязания снова соберут под сводами «Триумфа» юных боксеров со всей Якутии. Судейскую коллегию, уже традиционно, вновь возглавит Михаил Георгиевич Валь. Стало правилом, что многие отличившиеся в турнире ребята приглашаются в сборную РС (Я) и защищают честь республики на российских и международных соревнованиях, пополняя копилку побед якутских спортсменов.

На XIII республиканском турнире в 2013 году спонсорами выступят магазин автозапчастей «Японец» (ИП А.П. Алексеев), автомагазин «Авиагруппа» (ИП А.И. Иванов) и автосервис «Октан» (ИП Мурзин Н.С.).

Порядок и сроки подачи заявок на участие

Предварительные заявки на участие в турнире и проживание (только для иногородних) представляются в ГБУ ДОД «РСДЮСШ г. Якутска» до 19 ноября 2013 года, по e-mail: sport6@mail.ru в виде отсканированных копий.

Не допускаются к турниру команды и участники без заявок установленной формы и ответственных представителей. Спортсмены, допущенные к участию в



турнире, должны иметь спортивную соревновательную форму в соответствии с правилами бокса. Спортивная соревновательная форма, спортивный инвентарь и оборудование также должны соответствовать требованиям, указанным в Правилах соревнований по боксу.

Участникам турнира обязательно иметь при себе паспорт или свидетельство о рождении (оригинал), паспорт боксера (мед. паспорт с фотографией размером 3x4, отметками о получении профилактических прививок), медицинский полис, полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, справку с СЭС об отсутствии эпидемии.

Допуск участников к турниру осуществляется согласно утвержденной директором МОБУ ДОД «ДЮСШ №6» заявке.

Требования к оформлению заявки

1. Против каждой фамилии допущенного боксера должна стоять виза врача, допустившего его к соревнованиям, заверенная личной печатью.

2. Старший тренер, готовивший команду, заверяет заявку своей подписью.

3. Врач, проводивший медосмотр команды, заверяет заявку личной печатью и подписью с обязательным указанием количества боксеров, прошедших медицинский осмотр.

4. Руководитель организации, выставивший команду, заверяет заявку печатью организации и своей подписью.

5. При невыполнении любого из указанных требований, либо их нарушении боксер или вся команда могут быть не допущены к соревнованиям.

(Полностью с положением можно ознакомиться на сайте sakhaasia.ru).

Справки по адресу:
г. Якутск, ул. Ойунского, 26,
зал бокса ЦСП «Триумф»
E-mail: sport6@mail.ru
Контактные телефоны:
8 914 103 5197
(СИВЦЕВ Иван Васильевич)



ПОЛОЖЕНИЕ КОНКУРСА

«Лауреат премии Международного детского фонда «Дети Саха-Азия» за 2013 год»

Основными целями вручения премии Фонда являются:

- стимулирование усилий, ориентированных на улучшение условий жизни, учебы, отдыха, занятий спортом и физической культурой подрастающего поколения;
- поощрение особо выдающихся достижений, специалистов, работающих с детьми, поощрение одаренных детей, отдельных коллективов.

Лауреатами премии Фонда могут стать отдельные граждане и коллективы в 7 следующих номинациях:

1. «Путеводная звезда»: отдельные граждане и коллективы, которые добились значительных успехов в решении вопросов социальной реабилитации и адаптации детей в окружающей среде;
2. «Красота спасет мир»: детские учреждения и организации, в которых на должном уровне стоит работа по эстетическому и культурному воспитанию;
3. «Бриллианты республики»: детские коллективы и (или) их руководители за успехи в различных областях науки, культуры и искусства;
4. «Со спортом по жизни»: дети за их спортивные достижения, и (или) за вклад в развитие здорового образа жизни;
5. «Золотое сердце»: спонсоры и меценаты, поддерживающие детей, детские организации, детские движения;
6. «Свет знаний»: отдельные граждане за просветительскую деятельность в области детства и (или) журналисты телевидения, радио, прессы за лучшее освещение детских проблем;
7. «Цветы у обочины»: отдельные граждане и (или) коллективы, внесшие большой вклад в профилактику безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних.



архив МДФ «Дети Саха-Азия»



Форма представле- ния заявки в папке (на листах А4) и/или в электронном варианте

1. Название номинации;
2. Фамилия, имя, отчество (для физических лиц), полное название организации, Ф.И.О. руководителя (для юридических лиц и коллективов);

3. Должность и сфера деятельности;
4. Стаж работы в данной области;
5. Контактные телефоны, факс, e-mail, почтовый адрес;
6. Цели и задачи проекта или деятельности;
7. Краткое описание программ, реализованных в ходе деятельности;
8. Наиболее показательные результаты деятельности за последние 3 года;
9. Фотографии соискателя (формат не менее 10x15 или в формате jpeg не менее 1024*768 точек).

Дополнительные сведения и материалы:

- Копии общественных и правительственных наград, премий, дипломов, полученных не РАНЕЕ 3-х последних лет;
- Отзывы, рекомендации;
- Любые дополнительные сведения о деятельности организации, опубликованные в средствах массовой информации (КОПИИ статей);
- Другие относящиеся к делу материалы, предоставленные на электронных носителях.

Всего утверждается 7 номинаций. В честь двадцатилетнего юбилея МДФ «Дети Саха-Азия» размер денежной премии составит 50 000 рублей в каждой из 7 номинаций. Присуждение премий с вручением почетного знака Лауреата премии МДФ «Дети Саха-Азия» состоится в декабре 2013 года в г. Якутске. Время и место проведения награждения будут уточнены позже.

Конкурсные материалы направляются в срок до 18 часов местного времени 22 ноября 2013 года по адресу:

677027, г. Якутск, ул. Кирова, 18, блок В, офис. 702, МДФ «Дети Саха-Азия», с пометкой «ЛАУРЕАТЫ».
Тел.: (411-2) 42-20-90, 42-13-37,
e-mail: sakha-asia@yandex.ru

Представление к присуждению звания лауреата премии МДФ «Дети Саха-Азия» производит Исполнительная дирекция Фонда.

Решение о присуждении звания лауреата премии принимают Попечительский совет и Правление Фонда.

ВНИМАНИЕ: Материалы, предоставленные соискателями, НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ и НЕ РЕЦЕНЗИРУЮТСЯ. Материалы, предоставленные позже 18 ч. 22 ноября 2013 г., не рассматриваются.



Жюри и победители прошлогоднего конкурса

Лучшие из лучших

Ежегодно конкурс «Лауреаты Международного детского фонда «Дети Саха-Азия» собирает большое количество участников. Они очень разные по возрасту и социальному положению, образованию и профессии, месте проживания и национальности, но объединяет всех одно устремление – трудиться и жить во имя счастливого детства.

Каждый год обладателями высшей награды Фонда становятся люди, посвятившие себя подрастающему поколению, и сами талантливые, одаренные дети. Согласно положению, решение о присуждении премии принимает Правление и Попечительский совет МДФ «Дети Саха-Азия». И каждый раз, подводя итоги, они стоят перед невероятно сложным выбором – отметить и выделить лучших из лучших! Премия вручается в семи номинациях. И, зачастую, вручают их победителям знаковые личности. Так, в 2008 году награды победителям достались из рук легендарного Олимпийского чемпиона Романа Дмитриева и уважаемого и любимого народом Владыки Зосимы... Сейчас этих удивительных людей уже нет рядом с нами, но они успели дать свое благословение на благие дела, поделиться светом своей доброты и остаться в нашей памяти навсегда.

Нынче церемония награждения победителей традиционно состоится незадолго до Новогодних праздников. Победители ждут награды и денежные премии. А пока идет прием документов от конкурсантов.

В этом специальном выпуске журнала, посвященном юбилею Фонда, мы публикуем имена лауреатов за прошедшие годы, еще раз поздравляем их с победой в конкурсе и желаем успехов на жизненном пути!

Лауреаты

2008 года

2009 года

В номинации «Красота спасет мир»:
Театр мод «Мичилинэ Куо» Республиканской коррекционной (специальной) школы для слабослышащих детей;

В номинации «Путеводная звезда»:
Александр Анатольевич Березкин, Ростислав Романович Лебедев, заслуженные артисты РС (Я) с программой «Доктор клоун».

В номинации «Свет знаний»:
Анна Афанасьевна Соловьева, Уполномоченный по правам ребенка в РС (Я).

В номинации «Трибуна детства»:
Марина Георгиевна Петрова, автор и телеведущая детских и юношеских программ.

В номинации «В здоровом теле здоровый дух»:
Якутская общественная молодежная организация «Yakutsk city breakers».

В номинации «Со спортом по жизни»:
Андрей Николаевич Батура, старший тренер ДЮСШ №6, г. Якутск.

В номинации «Цветы у обочины»:
Виктория Григорьевна Петрова, социальный педагог СОШ №3, г. Якутск.

В номинации «Бриллианты Якутии»:
Максим Тимофеев, ученик Бердигестяхской средней школы.

В номинации «Юные дарования»:
Борис Трофимов, учащийся Детской школы искусств, г. Мирный.

В номинации «Золотое сердце»:
Александр Иванович Старков, управляющий Якутским отделением Сбербанка №8603.

В номинации «Красота спасет мир» за высокий уровень работы по эстетическому и культурному воспитанию:

Фольклорный ансамбль «Одун», руководитель – Пестерева Зоя Романовна, педагог-организатор детского подросткового центра г. Якутска.

В номинации «Бриллианты республики» за успехи в различных областях науки, культуры и искусства:

Никулина Александра Алексеевна, ученица 11 класса СОШ №33 г. Якутска.

В номинации «Со спортом по жизни» за спортивные достижения, за вклад в развитие здорового образа жизни:

Егорова Айыына Владимировна, ученица 5-го класса Городской классической гимназии г. Якутска, чемпионка мира по шахматам среди школьников.

В номинации «Золотое сердце» за поддержку детей, детских организаций, детского движения:

Винокурова Нелли Иннокентьевна, медсестра детского сада «Туллукчаан» п. Алеко-Кюель Среднеколымского улуса.

В номинации «Свет знаний» за просветительскую деятельность в области детства, за лучшее освещение детских проблем:

Иванова Нюргуяна Трофимовна, руководитель Республиканского фестиваля детских и подростковых радиопрограмм «Туллукчаан», Сергеева Нарыйаана Семеновна, Гоголева Агафья Георгиевна, организаторы фестиваля.

В номинации «Цветы у обочины» за вклад в профилактику безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних:

МОУ «СОШ №4» г. Ленска, Чупров Геннадий Иванович – председатель совета отцов, Мамаева Ирина Анатольевна – зам. директора по воспитательной работе, Моякунова Зоя Павловна – социальный педагог, Паршутина Ирина Леонидовна – психолог.

В номинации «Путеводная звезда» за успехи в решении вопросов социальной реабилитации и адаптации детей в окружающем мире:
Пиннигина Ольга Николаевна, заместитель директора туристической компании «Мир путешествий».

2010 года

В номинации «Путеводная звезда» за успехи в решении вопросов социальной адаптации детей в окружающем мире:
Давыдова Валентина Яковлевна, руководитель Центра дополнительного образования детей Нюрбинского улуса.

В номинации «Красота спасет мир» за высокий уровень работы по эстетическому и культурному воспитанию:
МОУ ДОД «Эльгяйская детская школа искусств» Сунтарского улуса.

В номинации «Бриллианты республики» за успехи в различных областях науки, культуры и искусства:
Егорова Тома Владимировна, учащаяся МОУ «СОШ № 26» г. Якутска.

В номинации «Со спортом по жизни» за спортивные достижения, за вклад в развитие здорового образа жизни:
Ступина Алина Владимировна, ученица 9 класса МОУ «Сангарская гимназия», чемпионка первенства ДВФО по легкой атлетике

В номинации «Цветы у обочины» за успехи в семейном устройстве детей-сирот:
Аранастахская начальная школа – детский сад-приют «Сайдыс».

В номинации «Свет знаний» за просветительскую деятельность в области детства, за лучшее освещение детских проблем:
Петров Григорий Павлович, оператор-постановщик и монтажер телестудии АРТИСТ, корреспондент молодежной программы 4TEEN ТРК «Алмаз».

2011 года

В номинации «Путеводная звезда» за успехи в решении вопросов социальной реабилитации и адаптации детей в окружающем мире:

Васильева Варвара Альбертовна, заместитель директора НМР МОБУ ДОД «ДДТ» г. Якутска, председатель городского детского движения «Юный горожанин», руководитель сводного городского педагогического коллектива «Смена», начальник ДЗСОЛ «Родничок».

В номинации «Красота спасет мир» за высокий уровень работы по эстетическому и культурному воспитанию:
МОУ ДОД «Майинский Центр дополнительного образования детей» Мегино-Кангаласского улуса, директор – Филиппова Любовь Иннокентьевна.

В номинации «Бриллианты республики» за успехи в различных областях науки, культуры и искусства:
Сивцева Дайаана Афанасьевна, ученица 10 «в» класса МОУ «Гимназия №1», г. Нерюнгри.

В номинации «Со спортом по жизни» за спортивные достижения воспитанников, за вклад в развитие здорового образа жизни:
Захарова Светлана Егоровна, тренер-преподаватель по лыжным гонкам МОУ ДОД «ДЮСШ №5» г. Якутска.

В номинации «Свет знаний» за просветительскую деятельность в области детства, за лучшее освещение детских проблем:
Районная детская телестудия «ЭРА-ТВ» при МБОУ ДОД «Районный детский центр» Олекминского района. Руководитель – Завалишина Ирина Алексеевна.

В номинации «Цветы у обочины» за вклад в профилактику безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних:
ГУСО РС (Я) «Нюрбинский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «АРЧЫ». Директор – Алексеева Марианна Васильевна.

В номинации «Золотое сердце» за меценатство:
Соркомова Изольда Егоровна, учитель русского языка и литературы Момской СОШ, Почетный работник общего образования, Отличник образования РС (Я), «Учитель учителей РС (Я)».

2012 года

В номинации «Путеводная звезда» за успехи в решении вопросов социальной реабилитации и адаптации детей в окружающей среде:
Паскал Виктория Викторовна, педагог-психолог МК ОУ «Усть-Нерская основная общеобразовательная школа с коррекционными классами».

Пестерева Зоя Романовна, педагог дополнительного образования, руководитель образцового детского фольклорного ансамбля «Одун».

В номинации «Красота спасет мир» за успешную работу по эстетическому и культурному воспитанию:
Центр творческого развития детей с ограниченными возможностями здоровья «Солнечный мир» МОБУ ДОД «Детский (подростковый) центр г. Якутска».

В номинации «Бриллианты республики» за успехи в различных областях науки, культуры и искусства:
Фольклорный ансамбль «Дылачакан» МБОУ ДОД «Дом детского творчества» Жиганского национального эвенкийского района, руководитель – Шадрин Прасковья Иннокентьевна.

Иванова Ньургуйаана Ивановна, руководитель детской школьной киностудии «Нелемное продакшн» МОУ «Нелемнинская средняя образовательная школа имени Николая Ивановича Спиридонова – Тэжки Одулока» Верхнеколымского района».

В номинации «Цветы у обочины» за большой вклад в профилактику безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних:

Нестеров Андрей Андреевич, учитель физкультуры, начальной военной подготовки, основ безопасности жизнедеятельности МБОУ «Нижне-Бестяхская средняя общеобразовательная школа №2 с углубленным изучением отдельных предметов» Мегино-Кангаласского района.

В номинации «Золотое сердце» за поддержку детей и детских организаций:

Алексеев Афанасий Павлович, генеральный директор магазина автозапчастей «Японец», спонсор спортивных, культурных и социальных мероприятий.

В Якутске расцветут «Одуванчики»

Варвара КУЛИЧКИНА

По известной картине живописца Андрея Чикачева «Одуванчики. Три грации» ваятели Николай Чоччасов и Шолбан Тарачи создали скульптурную композицию. Изготовленная по заказу Международного детского фонда «Дети Саха-Азия», она будет установлена в Якутске перед Дворцом детства и станет подарком городу в честь 20-летия МДФ.

«Когда мы в июле этого года предложили Андрею Васильевичу создать скульптуру по его картине «Одуванчики. Три грации», он с радостью согласился, – рассказывает исполнительный директор Фонда Ольга Андросова. – Исполнителем выбрали молодого, креативного Николая Чоччасова, и пока он со своей командой работал над творческим проектом, Фонд согласовывал вопросы с землей и разрешительными документами, искал и выбирал место для установки». В результате, идея ожила, персонажи картины обрели формы в бронзе, получилась сложная многофигурная композиция. Изготавливали ее в Бурятии, так что «Одуванчики» проделали немалый путь до Якутска.

Картина «Одуванчики» стала визитной карточкой мастера (впрочем, как и «Мечта», «Бэргэнчэ», «Орой мэник отчуттар»). Оказывается, изначально Андрей планировал в ней всего трех персонажей, «трех граций» – деревенских девчушек. Художник писал картину на пленэре, рядом бегал маленький сынишка и с детской непосредственностью отдавал дань природе. Папе это показалось забавным, так, «писающий мальчик» стал еще одним персонажем трогательного мира детства.

В январе 2013 года персональная вы-



С этой картины Андрея Чикачева создана скульптурная композиция. Полотно хранится в фондах НХМ РС (Я)

ставка 45-летнего мастера под названием «Күн дьоно» («Люди Солнца») впервые была организована в Якутске. До этого, правда, не в полном объеме, она демонстрировалась за пределами Якутии: в музее-усадьбе Льва Толстого «Ясная поляна», Государственной Думе РФ и Гостином дворе в Санкт-Петербурге в рамках Дней Якутии в российских столицах.

Среди выставленных в галерее Наци-

онального художественного музея 44-х полотен были и «Одуванчики», и много других работ с главными персонажами – детьми. Андрей Чикачев, пожалуй, единственный в Якутии художник, создавший целый мир детства.

«Мои первые годы жизни связаны с деревней, с Сунтаром, – вспоминает художник, – у меня остались о том времени лучшие воспоминания. Это чудесное, чистое, детское восприятие мира



я сумел сохранить в себе, что видно в моих работах. Не зря говорят, что все мы родом из детства».

Искусствовед Татьяна Басхардырова прокомментировала: «Героями его произведений часто являются дети, образы которых удивительно чисты, искрен-



ни и оттого отчаянно пленительны... Солнечные люди, по Олонхо, спустившиеся прямо с неба, с Верхнего мира и населившие Средний мир, в искусстве Андрея Чикачева никогда не покидают пределов и берегов страны детства».

Андрей Васильевич – папа двоих детей: дочери 16 лет, сыну – 13. Нередко они становятся героями картин отца. А вот о том, чтобы они стали художниками, Андрей и слышать не хочет. Сме-

ется, что с ранних лет отбирал у них кисточки с красками. Рассказывает, что дочке был годик, когда она выкрасила очень едкой краской под названием «краплак» диван, тогда они с женой еле малышку отмыли.

Какие из своих произведений художник может выделить как самые удачные? На этот вопрос Андрей Васильевич смущенно ответил: «Знаете, я обычно бываю недоволен собой, вижу недоработки, думаю, надо картину переписать... Иногда даже смотреть не хочу, спрячу куда-нибудь, потом через какое-то время вытащу – вроде бы неплохо. В общем, я очень самокритичен,

поэтому не могу выделить какую-то одну вещь».

Живопись Андрея Чикачева настолько самобытна, что зритель всегда отличает его кисть от работ других мастеров, а однажды познакомившись с героями его холстов, уже никогда их не забудет. Творения художника полны любви к родной земле, детям, и тонкого, доброго юмора.

С открытием новой скульптурной композиции в Якутске появятся свои «Три грации» – символ счастливого детства. «Одуванчики», несомненно, станут украшением города и одной из его достопримечательностей. ■



Заслуженный деятель искусств РС (Я), живописец Андрей Чикачев

фото: Николай Дьяконов

ПРОДАВЕЦ ИГРУШЕК

придет в дома якутян

На Новый год дети из многодетных и малообеспеченных семей Якутии получают в подарок от МДФ «Дети Саха-Азия» и ОАО «Национальное кино» диск с художественным фильмом «Продавец игрушек». Это совместный труд российских и французских кинематографистов.

Картина произведена группой компаний «Национальное кино». Сама же благотворительная акция проходит при поддержке АК «АЛРОСА» и Министерства культуры РФ.

Комедию снял режиссер Юрий Васильев по сценарию Виктора Добросоцкого. В фильме играет знаменитый французский актер Пьер Ришар.

«Впервые в мелодраме я не играю романтика, – комментировал артист свою роль. – Вернее, впервые я играю неромантика! Мой герой в фильме — кондитерский магнат, отец невесты главного героя Николая и строгий, прагматичный человек. Мне интересна и моя роль, и задумка режиссера».

В любом случае российскому зрителю приятно вновь встретиться с Пьером Ришаром, в какой бы роли он ни выступал.

В главных ролях снялись Шамиль Хаматов и Агния Дитковските. Почти все актеры хорошо известны зрителям: Татьяна Лютаева, Вениамин Смехов, Андрей Барило, Ольга Волкова и другие. Закадровый текст читает Армен Джигарханян.

Российская премьера картины состоялась 7 января, а накануне Нового 2014 года веселую рождественскую историю посмотрят во многих семьях Якутии – МДФ «Дети Саха-Азия» занимается благотворительным распространением фильма.

Большая часть дисков (всего от груп-



пы компаний «Национальное кино» их поступило девять с половиной тысяч) войдет в новогодние подарки многодетным и малообеспеченным семьям, а также семьям, участвовавшим в социальном телепроекте Международного детского фонда «Дети Саха-Азия» «Свои дети» на НВК «Саха».

В фильме показана захватывающая история Николая Берсена — француза с русскими корнями. Главный герой живет в Париже и работает продавцом игрушек. Ни мама, ни французская невеста — дочь парижского кондитерского короля — не одобряют чудачества Николая, ведь сорбонское образование позволяет ему сделать прекрасную карьеру в бизнесе. Перед Рождеством Николай отправляется в Россию, чтобы больше узнать о своем происхождении. Кто мог предположить, что эта поездка изменит его жизнь? В России его ждут приключения, фамильные сокровища и любовь.

Картина предназначена для семейного просмотра, возрастной ценз – с шести лет.

Группа компаний «Национальное кино» создает как игровые, так и документальные фильмы. Приоритетным направлением деятельности является продолжение и развитие на новом качественном уровне традиций отечественного кинематографа.

Надеемся, что «Продавец игрушек» доставит и детям, и взрослым немало радостных минут, подарив настроение праздника и Рождественского чуда. ■